

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3969	<b>ImageGroup:</b>	I1KG4028
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བསྟན་བཅོས་ཟ་མ་ཏོག bstan bcos za ma tog
<b>Author:</b>	སྟོང་བཙན་སྒྲུལ་པོ་ srong btsan sgam po
<b>Descriptor:</b>	reproduction of a manuscript of the avalokitesvara cult from zangs dkar
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	gemur monastery, kawring, h.p.
<b>Publisher:</b>	topten tsering
<b>Date:</b>	1979
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



**BSTAN BCOS ZA MA TOG**

**A reproduction of a manuscript of the Avalokitesvara cult from Zans-dkar**

**Kawring, H. P.**

**Topden Tsering**

**1979**

**Published by Topden Tsering, Gemur Monastery, Kawring, Himachal Pradesh  
and**

**Printed at the Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006**

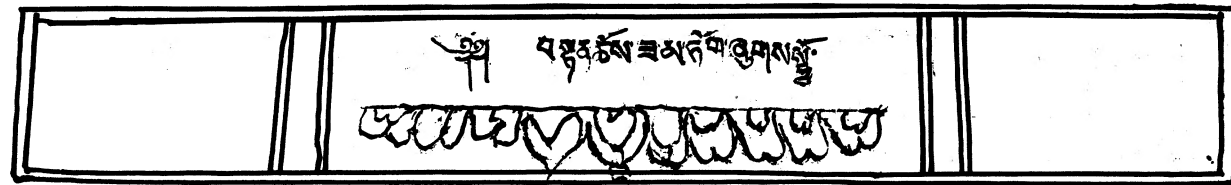
**Price : Rs. 150/-**



## PREFACE

The manuscript reproduced here presents a text of the *Bstan bcos Za ma tog*, a *gter-ma* revelation of the Avalokiteśvara practice, connected with the Ma ṇi bka' 'bum collection. It is preserved in Zaṅs-dkar in Ladakh.





ॐ ॐ ॐ  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॐ  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॐ



ཉིད་འཕགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ག་ཟེགས་དབང་ཡུག་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ལྷན་པོ་གསལ་བཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་  
ཁམས་པ་དཔལ་ཅན་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཤེས་པ་གཞི་ལོ། ། སྤྲོད་པ་ལྟར་ག  
མངས་པ་སྤྲོད་པ་དཔལ་ཅན་གསལ་བཤེས་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡུལ་ཆུབ་ལྟེན་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་གསལ་བཤེས་པ་  
ལ། ཅེ་ཉིད་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། །ཉིད་ཅེ་ཉིད་ཆུ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། །  
སྤྲོད་པ་ལྟར་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡུལ་ཆུབ་ལྟེན་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཅེ་ཉིད་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆོ་  
སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡུལ་ཆུབ་ལྟེན་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཅེ་ཉིད་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། །  
ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡུལ་ཆུབ་ལྟེན་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། ། ཅེ་ཉིད་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོ། །

ལྟེན་པ་བཞེད་དཔལ་ལུས་། འབྲུང་བ་སའི་མིང་ཡང་མིང་པ་། ཡོ་ཞེས་  
 གསལ་བའི་བདུགས་བདལ་བལས་། ཉིམ་དང་བླ་བའི་མིང་ཡང་མིང་པ་། འཕགས་པ་འཕྲེས་  
 རམ་ཀྱི་འཕྲེས་གསལ་པ་འབྲུང་བལས་། ཉིན་དང་མཆོན་མའི་མིང་ཡང་མིང་པ་། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ཡ་ལྟེ  
 ར་དཔེ་རམ་པ་། ཀྱུ་ཡ་པོ་སྒྲོན་པོའི་མིང་ཡང་མིང་པ་། བདག་དང་བདག་གི་མི་བྱེད་པ་ལ།  
 བཟུངས་པོ་ཕྱི་པོའི་མིང་ཡང་མིང་པ་། ཉིང་ཉིང་ན་ཟས་ཀྱི་མཆོབ་ལ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་མིང་  
 ཡང་མིང་པ་། ཡང་བཞེན་བདུན་ཅེར་ཀྱུ་འབྲུང་བལས་། སྒོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མིང་པ་།  
 ཀྱུ་ཡ་ཟེམས་གཙང་མའི་གོས་ཀྱི་ན་པ་ལ། ལྷོ་ཆོགས་གོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མིང་པ་། ཡང་མའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱས་ཏེ

གསལ་བལས་

6

5. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ । ७ । ལྷུ་མཁུ་སྤྱུ་བ་། ཉིང་འཛིན་མི་གཡི་རྒྱལ་མཆོན་པས་། རྣམ་ཉེས་མ་  
 ཆགས་པ་དམི་བྱེད་སྤྱོད་། ཆགས་མིང་པ་དམ་འཛིན་ལས་། ཆོད་མིང་གཞིའི་པ་དམ་བྱེད་པ་ལས་།  
 ཐུགས་རྗེ་སྤྲོས་པ་དམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་གཞི་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་།  
 ལྷུ་ལས་རྒྱུ་། དཔེར་བྱེད་མཆོན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། འཛིན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་།  
 ཐུགས་རྗེའི་འཛིན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། དཔེར་བྱེད་མཆོན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་།  
 ལྷུ་ལས་། འཛིན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་།  
 ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། འཛིན་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་། ལྷུ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལས་།

ནས། །འགོ་བའི་དོན་ཆེན་མེད་པ་མཛད་ནས། །སྤྱུལ་བའི་འཕྲོ་ཁུ་གང་སུ་མེད་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་འགྲེལ་མེད་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉིད་དེ་ན། །འཕགས་པ་དུ་མ་ཡིན་པ་གནམ་མུ་གསལ་པ་། །རྒྱུད་རྒྱུག་ལ་ཕྱི་  
བའི་མེད་ཡང་མེད་པ་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཉན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །

ལེ་བྱ་སྤྲུལ་དེ་བའི་འོ། །  
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤེས་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །  
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤེས་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །  
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤེས་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །  
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤེས་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །  
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤེས་པ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་འོ། །







འཕོ་བྱང་འཕྲུག་པ་དང་མཁའ་མཆོད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་བཀུགས་སོ། ། བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་  
 པ་མ་གྱིས་ཀྱང་བྱ། བཅའ་འགྲུལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱམ་པ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཅའ་གཤམས་སོ། ། དེ་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེས་། ། རང་གི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་། སྤྱལ་པ་འདི་གང་གི་སྤྱལ་པ་ལགས་། འདི་འོད་ཅི་ཡིན་  
 དེས་པས་། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་པོ་སྤྱལ་པ་འདི་ནི་། སངས་རྒྱས་བཅས་ས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་། མེས་ས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དཔ་། རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཅས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་  
 པས་སྤྱལ་པ་། འདམགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་དབང་ཡུག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འཇིགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མེས་ས་ཅན་ནས་  
 མཁའ་འཁོར་ཞེས་དང་། མཉམ་པ་འདི་དོན་ཕྱིར་དཔ་འཕྲུལ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་ན་མཁའ་ཞེས་།

ཕྱུང

ཐཱི། ། བེག་ཟླ་བུ་ཉི་ཤེས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་  
 བུ་ཀར་སྒྲི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུལ་པ་འོ་ཁྱེ་བུ་དེས་ཀྱང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་འཕྲོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བྱེད་ནས་། །  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་། བྱགས་རྗེ་དེ་སྤྱན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ག་ཟེགས་  
 པས་། སེམས་ཅན་ནམས་ལས་པས་དཔེ་དང་དཔེ་གིས་། འཕྲོ་གསལ་ནི་ཆུ་ལྷུང་འབྱུག ། ཞེ་སྤྱང་ནི་མེ་ལྷུང་འབྱུག  
 གཏི་ལྷུག་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ཐོབ་སྤྱོད་། ད་ཆུ་ལ་བེད་ལྷུང་ཆེ། ཡུ་དེ་གེ་མེ་ཆུ་ལྷུང་གཡོ་བེད་། བདག་དང་བདག་གི་དཔེ་དེ་ནས་འོ་  
 ལྷུགས་སྒྲི་གེ་ལྷུང་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེ་འོ་བས་འབྱུང་བར་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྗེ་བདག་ཟེགས་ནས་  
 སྤྱན་རྒྱལ་འོར་། དེ་དེ་སྤྱན་རྒྱལ་གཡས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུ་མེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་། གཡོན་པ་ལ་ལྷུ་མེ་ཁོ་ཁོ་གཏི་དཔེ་ཅན་གྱི་ནས་། ལྷ་

མོ་གཏིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། དེགས་ཀྱི་ཕུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་། ལྷ་མ་  
སྤྱན་གཤམས་གཤམ་ནི་གཏིས་ལ་འབྲེམ་པར་བྱུང་ཏེ་། དེ་ནས་ཆུལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པའི་བྱིབྱ་སྤྱན་ཆུབ་  
འདོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་གཏིས་བྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའལ་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་པ་དང་། བྱིབྱ་དེའི་ཞལ་ནས་འཆོམ་  
ས་པ་པོ་དང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་བཟོད་ནས་། ལྷ་མོ་གཏིས་བདག་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱལ་བ་ཡིན་གསུང་། བདག་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་མ་ཐང་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་སྤྱོད་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་  
པས་། ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་སྟེ་། དེ་ནས་ཆུལ་པོའི་ཞལ་ནས་། དེགས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནང་སྐབས་ནས་། བྱིབྱ་པོ་ཆེན་



ལྟོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་དོ། ། ལྷུང་པ་འདི་  
 ལྷུང་གསལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་བྱེད་པ་འདི། ། ། ལེ་བྱ་སྒྲི་གཞིས་པ་འདི། ། ། དེ་ནས་ལྷུང་  
 པ་འདི་ལྷུང་པ་གསལ་པ་ལྷུང་དུས་ག་ཞིག་སྤངས་པ་བཅས་ལྷུང་གིས་། ། སེམས་ཅན་ནས་མ་ཁའི་མ་ཐུང་དང་མ་ཉམ་པ་འདི་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་ནི། ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་གིས་དེ་ལ་ཆེད་  
 པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་མ་ཁའི་མ་ཐུང་དང་མ་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ། ལྷུང་  
 མ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀའི་སྒྲི་བྱས་པ་སོལ་བ་བཅས་པ་། ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོག་པ་། ། །  
 ལྷུང་ལྷུང་པ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་། ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་མ་ཁའི་མ་ཐུང་དང་མ་ཉམ་པ་ལྷུང་བ་། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སེམས་



[illegible]

ཞལ་བཅུག་ཅིག་པ་རེ་རེ། བློ་གཉིས་ཅན་རེ་རེ། ལྷོ་ལ་མ་རེ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་བྱལ་བའི་དྲོད་ཅན་གྲུ་པོ་རེ་རེ། །  
 རོ་མི་དཀར་མོ་རེ་རེ། ལྷོ་ལ་མ་རེ་རེ། ལྷོ་ལ་མ་རེ་རེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལམ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མི་དཔ་བཟློད་དུ་མི་དཔ་ལྷོ་ལ་  
 གས། ཐུག་སྤྱི་མེ་མི་དཔ་དོད་དཔ། ལོ་མི་མེ་པ་དཔ་མོ་རྩྱ། ཅེས་པའི་ཡིག་ཐུག་མ་འགྲོ་བ་སོམས་ཅན་གྱི་གཤམ་དང་  
 མ་གྲུ་མ་པ་སྤྱུ་པ་ཀས། སོམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ཞིང་བཅས་མཛད་པོར་སྤྱུ་པ་དང་འགྲོ་བ་སོམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་མཛད་པའི་༥ ། །ལོ་ལུ་སྤྱི་གསུམ་པ་འོ། ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུ་བ་སོམས་དཔ་འཇམ་སྤྱི་གསུམ་པ་འོ། །  
 མཆོག་ །འཕགས་པ་སྤྱི་པ་མཆོག་སྤྱི་གསུམ་དཔ་འཕགས་པ་འོ། ། མཛད་སྤྱི་ལོ་དཔ་མཛད་སྤྱི་གསུམ་པ་འོ། ། བྱང་ཆུ་བ་  
 བཅུག་ཅིག་གི་བྱང་ཆུ་བ། འགྲོ་བ་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱང་ཆུ་བ་སོམས་བསྐྱེད་དོ། བཅུག་གི་བསྐྱེད་ཐུག་རེ་རེ།

ཕྱི་ལོ།                      ག                      །ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཛད་པ་དང་ནས་པར་སྐྱེལ་པ་བས་མ་གྱིས་  
མ་བྱུང་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱུལ་ནས་། སེམས་མ་ཅན་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བློ་ནམིང་པ་ཡང་དག་དཔར་ཆོག་ས  
པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་མ་འགོད་པར་དང་ཞིན་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་བྱང་ན། དའི་འགོ་ཡང་ཆོ  
གའི་འདོག་པ་ལྟར་ཆོལ་པ་བཟུ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལས་བཏབ་བོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད  
བས་ཐུང་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེགས་ཀྱི་བྱུང་དག་ལས་འགས་པ་བྱེགས་པ་བཟུ  
རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ན་ནས་། སངས་རྒྱལ་པ་  
ཡིན་པས་། བྱོང་གི་སེམས་མ་ཅན་འདོན་པའི་འགོགས་བདག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས་། དེ་ནས་བྱང་



三

三

འཕྲོ་མ་ཆེན་ཆས་འཆི་བའི་སྐུ་ག་སྐུ་ལ་ལས་ཐུང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཁོས་པའི་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་རོ།  
 འོ་ཟེར་ལ་ལ་མའི་གནས་སྐུ་སྐྱོས་སྐུ། མི་འདུལ་བའི་དེ་མུ། འཁྲུ་ཐུབ་པར་གྱུར་ནས། འདྲི་བློ་དྲུག་སྐུ་  
 བའི་དབང་གིས་ལས་ལ་ཕྱི་སྐུ་ནས། སྐྱེ་ཆ་མ་འཆི་བའི་སྐུ་ག་སྐུ་ལ་ལ་རེ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་མི་ཡི་ཡུལ་འདྲུ་ཕྱིན་པར་  
 གྱུར་ན། མའི་སྐུ་ག་སྐུ་ལ་ཞི་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཁོས་པའི་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་རོ། འོ་ཟེར་ལ་ལ་ཕྱི་སྐུ་སོང་  
 སྐུ་གནས་སྐུ་སྐྱོས་ནས། ཐོལ་སོང་འདུལ་བའི་དེ་མུ། ཐུབ་པ་འཁྲུ་སོང་གིས་འབྱུར་ནས། གཏེ་སྐུ་ག་ལས་ཀྱི་  
 དབང་དྲུ་གྱུར་པས། བཞོ་ལ་བཅོག་སོང་ག ཅོང་ཀྱི་སྐུ་ག་སྐུ་ལ་ལ་རེ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་བདུད་ཀྱི་གནས་  
 སྐུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དང་བཞིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁོས་པའི་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་རོ།

འོད་ཟེར་ལ་ཡ་ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱོས་པས། ཡི་དགས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། ཡི་དགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ནས་  
 མ་ཁུ་མ་ཐོད་དུ་བྱུང་ལ། མེད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་ཅུན་ནས། བཀྲིས་གྲོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡ་ཡི་དུང་། གཡའི་  
 བདག་ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱུང་ན། བཀྲིས་གྲོམ་ཉམས་ཐག་ཞི་ནས་ཆད་པར་བྱུང་ཅིག ། ཅིས་བའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དག་འབྱུང་དོ། ། འོད་ཟེར་ལ་ཡ་ཡི་དགས་སུ་འབྱོས་ནས། དཔྱུལ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དུ། དཔྱུལ་བའི་  
 བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པོར་བྱུང་ཅིག ། ཞེས་པས་ཀྱི་དབང་ཅུན་པས། དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་བ་སང་གཅེད་ཀྱི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡ་ཡི་དུང་། གཡའི་བདག་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱུང་ན། དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་གསང་  
 གཅེད་ཀྱི་དུལ་ཞི་བར་བྱུང་ཅིག ། ཅིས་བའི་ཆོས་ཀྱི་དག་འབྱུང་དོ། ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གས་དྲུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་



ཨོཾ། །སེམས་ཐར་བའི་སྒྲུག་སེམས་མེད་པ་ལྷུག་སེམས་ཀྱི་ཟེམས་ཏྲེག་ཁ་གཅེན་པ་འདྲ་བར་གནས་པ་ལ། །  
 རོད་ཟེམས་ཐར་སྒྲུག་སེམས་། ཆེས་ཀྱི་དྲུག་དེ་དག་གྲགས་པས། ། འགྲོ་བ་དེག་སྒྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་སྒྲོལ་པ་དཔྱད་ཏེ་ནས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཐུན་ཏི། ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ། ལྷ་མ་  
 དེ་ཅུ་མ་ཅིག་འདུག་ནས། ། ལན་གསུམ་འདྲེན་ཏེ་རྗེས་བཏོན་པས། ། ཡང་སེམས་ཅན་ཅན་མ་ཁའི་བམས་པ་  
 སྒྲུབ་པའི་འདུག་ནས། ། ཐུགས་པའི་ཆད་ནས། ། ཀྱི་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ཀྱིས་  
 མི་བྱུང་། ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་ཀྱིས་མི་བྱུང་། ། ཅེས་བ་བྱ་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག། ། བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་དེ་སྒྲོལ་དེ་ཅིག་བཏོན་ཡང་དུམ། ། སོའི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བ་མི་སྒྲོལ་པར་འདུག། ། དེས་སེམས་ཅན་



མཁུ་

འཕྲིན་པ་

ཅན་

ལྟེན་གསལ་དེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་མ་ལའི་བཅས་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་  
 བདག་ལ་ལག་པ་སྒྲིབ་ མིག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལག་པ་སྒྲིབ་ལ་ལའི་ལོ་སྒྲིབ་བའི་ཆུ་ལ་  
 པོ་སྒྲིབ་དུ་བྱུར་བ་དང་། མིག་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཟང་བོའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་དུ་བྱུར་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ་གྱུར་ཅིག འཕྲིན་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་དེ་ལ་ལྷན་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་སྒྲིབ་ལོ་དཔེ་ཞེས་  
 བུ་ཅན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལྷན་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་གཟིགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་དེ་གསལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙང་པའི་  
 ཡིག་ལྷན་མ་འདི། འགྲོ་བ་དེ་གསལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙང་པ་ཅེས་ འགྲོ་བ་དེ་གསལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙང་པ་ཅེས་། །

ལོ་མ་ཐེང་མེད་ཀྱི་ ཅེས་པ་འདི་མཁོ་གྲིས་ལྟ་འཁྱེ་སྟོན་གཅོད་ མཁུ་སྟུ་མ་ཡིན་གྲིས་སྟོན་གཅོད་ ཅེས་མཁོ་སྟོ  
 སྟོན་གཅོད་ བད་གྲི་བྱོལ་མེད་གི་སྟོ་སྟོན་གཅོད་ མེད་མཁུ་ཡིན་གས་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་གཅོད་ རྟོག་པུ་ལ་བའི་སྟོ་སྟོ  
 གཅོད་ འགྲོ་བའི་གས་རྟུག་གི་གནས་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ འདི་ག་ཟུངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ཤིག་ ཅེས་པ་  
 སྟོན་གཅོད་ ཀྱང་རྟུག་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ ཅེས་སྟོན་གཅོད་རྟུག་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ འཕགས་པ་  
 སྟོན་པས་ག་ཟུངས་པར་བྱེད་པ་ཤིས་མེས་ས་ བསྟོད་དེ་ འགྲོ་བའི་གས་རྟུག་ཟུངས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་གཅོད་འདུལ་  
 བས་ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ནས་ མེས་ས་སྟོན་ཟུངས་པར་བྱེད་ སྟོན་པས་སྟོན་བསྟོན་པར་བྱེད་  
 ཥེ་ལྟ་སྟོན་བའི་པའི་ ཥེ་ལྟ་སྟོན་བའི་པའི་ ཥེ་ལྟ་སྟོན་བའི་པའི་ ཥེ་ལྟ་སྟོན་བའི་པའི་

[illegible]

འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐུན་མཁུ་སོམས་སྤྱུ་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཡར་མར་  
 ལྷན་པས་བརྒྱ་ཆེ་ལ་ཉི་གསུམ་པ་འདྲ་ལོ། །བསྐྱེད་བྱ་གཞི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ས་མཐོན་པ་ལྷན་པས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་པད་སངས་རྒྱས་ཐུན་མཁུ་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་ན་ཟེའོག་གྱུར་སྐྱབ་པ་དང་  
 འདྲ་ལོ། །བསྐྱེད་བྱ་གཞི་ལྷན་པ་ནི། །གན་ལོག་གི་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞི་ལྷན་པ་སོམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འཆམ་པར་སྐྱེ་ལ་ནས། །སོམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཀྱི་སྤྱུག་མཉམ་གཞི་གཞི་སྟེང་  
 ན། །སྟོས་ཀྱི་ཐུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ་པ་འདྲ་སྟེང་ན། །པད་མཉམ་པའི་སྟེང་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྟེས་པ་ལ། །ཟེའོག་པར་གཞི་སྟེང་  
 པ་ཡོད་དེ་དེའི་ལ་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མཉམ་པ་ཡོད། །ཟེའོག་པར་གཞི་སྟེང་པ་ལྷན་པས་པ་ཡོད། །









མངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་། འགྲོ་བའི་དེམ་མཛད་དོ། ། ལྷོ་ནམ་དུ་སྒྲིབ་མཛད་མེད་ཅེས་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ། །  
འཁོར་པའི་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ཡུལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་གྲིབ་གཞིལ་དཔལ་མཛད་པ། ། བུའུ་མེ་སྒྲིབ་ཅུ་གཉིས་།  
ལ་མངའ་མཛད་པ། ། བུའུ་མེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ཡུལ་ལ། ། བུའུ་མེ་དེ་མཛད་པ་ཀྱི་མངའ་པ་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་འཇགས་  
པ། ། དཔེ་འཛིན་པ་བྱ་བ་དང་། ། མ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་། ། རྒྱལ་བུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱི་གསལ་བས་བཟུང་  
ནས་། ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ། ། དེ་ཀྱི་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་བུའུ་མེ་དང་། ། འཁོར་པ་བཅས་པ་  
ཅེས་པའི་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ལ་གྲིབ་པ་བྱ་བ། ། སྒྲིབ་པའི་ཡང་ཡུལ་ལ་གྲིབ་པས་། ། བུའུ་མེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་དེ་  
བྱེད་། ། དེ་གཉིས་ལ་གྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས་། ། དེ་ཀྱི་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་བུའུ་མེ་དང་། ། དཔེ་འཛིན་པའི་ཀྱི་མཛད་པ་





[illegible]

རྒྱལ་པོ། །སངས་རྒྱལ་སོར་བྱལ་བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེས་འོས་དེ་དོན་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སོམས་པ་བཞུགས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཁྱེས་ལྟར་བསྟན་པ། བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེ་ལོ་གསུམ་བེད་ཅེས་པ། །ཞིང་ཁམས་སོར་གྱེ་སྒྲུབ་པ་གྲུམ་དཔེས་བྱ་  
 བར། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྲུངས་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟར་སྟན་སྟེ་སངས་རྒྱལ་པོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 བསྒྲུངས་པ་བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེ་སྒྲུབ་པ་འོད་ཅེས་བྱ་བས་སོམས་པ་བཞུགས་ཏེ་ལྟར་སྟན་པ། བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེ་ལོ་  
 རྒྱ་ཁྱེད་ཅེས་པ། །ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་འོད་ཅེས་བྱ་བར། མཐའ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ལྟར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་པོ། །སངས་རྒྱལ་མཐའ་མཛད་པ། བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེ་སྒྲུབ་པ་འོད་  
 སོམས་པ་བཞུགས་ཏེ་ལྟར་སྟན་པ། །བྱམ་བེད་ཁྱེད་ཅེ་ལོ་གསུམ་བེད་ཅེས་བྱ་བར་ཅེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་



དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྟོ་རྩམ་བུ་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། གཟིགས་པ་གཞི་པ་རྣམས་པ་གཞིག་སྟེ། ལྟོ་རྩམ་  
 བུ་གླིང་ལ་གཟིགས་པ་། དེ་གས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡེ་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་། ཡུལ་བར་ན་སེའི་གླིང་ལ་གཟིགས་པ་།  
 རུས་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་པ་སྐལ་བ་ཟུངས་ལ་གཟིགས་པ་། ལྟོ་རྩམ་བུ་གླིང་ལ་ཤེགས་པའི་རྟོག་བྱས་ས་ཆེ་ས་ཀྱིས་འདུལ་  
 བའི་ཡུལ་གཤེགས་སོ། དེ་ཡང་རྩལ་ལྷན་གྱི་གནས་པ་ནི། གླུ་པོ་ཆེ་ཆེ་བ་དུག་པ་ལུས་རུལ་གྱི་འདྲི་གཏང་  
 བ། གསེར་རྒྱུ་ཉལ་གྱི་འདྲི་གཏང་ལྷན་པ་པ་། ལུས་སེའི་གྱིང་བས་གཤེགས་པ་ཅིག་དུ་སྐྱུལ་ནས་། སྟེན་  
 གྱི་སེ་བ་ནས་མ་རྣམས་མ་ཁའ་ལ་རྩི་རྩི་འགྱོ་ས་ཀྱིས་བཟུང་དོ། དེ་ནི་མ་རྣམས་པ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་  
 བབས་པ་འོ། དེ་ནས་གཞིས་པ་ཡུལ་གྱི་ལུས་ས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། ལ་བ་རྒྱལ་པོ་ཟས་ཅང་མ་དང་། །





ཕྱེ་ཆ་དཔལ་ཕྱོགས་གཞིར་གོ་མ་དཔལ་བདུན་བདུན་གྱིས་དཔལ་དཔལ་མ་བདུན་བདུན་བྱུང་གྱི། དེ་འོ་འོ་ལྟ་བུ་དཔལ་མ་ཅིག་ལ་  
དཔལ་མ་ཅི་དེ་དེ་ན་འབྱུང་གྱི། དེ་ནས་མ་ཅོད་དཔལ་གཞི་དཔལ་གཞི་ཅུ་རེ་ལ་ཅི་དཔལ་ཅོད་ཅི་དཔལ་དཔལ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་  
བཅོ། མ་མ་གསུམ་བུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དེ། །བྱས་བྱེད་དཔལ་མ་མ་བདུན། །ལུ་ལུ་བྱེད་དཔལ་མ་མ་བདུན།  
ཁ་ཟས་སྒྲིབ་དཔལ་མ་མ་བདུན། རྒྱགས་དཔལ་བྱེད་དཔལ་མ་མ་བདུན། །ཅོད་ཅོད་མི་བྱེད་དཔལ་མ་མ་བདུན། །  
མ་མ་དེ་ནས་ལ་བཟུང་དེ། །དེ་ནས་ལོ་བུ་ཅུ་ལ། ཡི་གེ་དང་། ཅིས་དང་། སྒྲུབ་དང་། གཞི་དང་། །  
སྒྲུབ་དང་། དེ་ག་དཔལ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ལོ། །སྒྲུབ་མ་དགོས་པ་དང་དཔལ་དཔལ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔལ་ཅི་ནས་  
ཁྲིས་མི་ལོས་པ་ཅུ་ལ་བྱས་ལོས་དེ། །བྱ་སྒྲིབ་ནས་ཁྲིས་ལོ་དང་དཔལ་ལྟ་བུ་ལོ་གི་ཅུ་ན་འབྱུང་དཔལ་། །དཔལ་བྱུང་

ཨོྃ།

ཁམས་པོ་ རྒྱལ་བཅུ་པ་། མཆོམ་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

འཛིན་པ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་ལྟུང་བཅུ་པ་པོ་

བསྐྱེད་པའི་མཆིང་རྟེན་བྱུང་པོ། རེ་ནས་ལོ་ནི་ལྷ་ཐམ་བའ་ལ་འཇུག་པས་མཆིང་པ་བཟུང་ག་ཞེས་ནས། གི་ལུ་རྩ་ག་གིས་  
 ལ་སྒྲུབ་པ་དག་ཅན་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་པས་སོ། ། རེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ག་ཞེས་ལ་ཁོར་ལ་པོ་མེས་པ་དང་། འདུན་པ་ག་གིས་  
 གྲེས་ཁྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། རེ་ནས་སྒྲེ་ཆན་མཆིང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ག་ཞེས་པ་དང་། ལ་ཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
 ལ་ལ་པོ་བྱང་ནས་། རྒྱལ་བུ་ཆོས་ལ་ག་ཞེས་པ་དང་ལ་ཁོར་སོ། ། རེ་ལ་མཆིང་པ་དང་ག་ཞེས་པ་ལ་མཆིང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ། །  
 ། ། ལེ་ལྷ་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་པ་ལོ། ། འདེག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆིང་པ་ནི། དང་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཐར་མ་ཁའ་ལ་ག་ཞེས་པ་ལ་ལྷུ་མ་དང་བུ་རྟ་རྟ་རྟ་སྒྲེས་ལྷ་བའ་ལྷུ་ལ་བས་མ་ག་ནང་ནས་།  
 དང་ག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་། བར་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་རྟེན་ནས་ཁྱིམ་ནས་མཁའ་ལ་ཏེ་ག་ནས་། མཆིང་རྟེན་ནས་།





ལྟོ། ། ཁོས་གྲང་པོ་ཆེ་གྲུང་འཆང་གིས་སྒྲོ་བྱ་བ་བྱུག་ནས། ལྷུང་པལ་གྱི་བདག་སྐུ་ནས་བཏང་བས་ད  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་སོའི་ལྷ་ལས་སོང་གི་ལྷ་ཁྲེ་བས། གྲང་པོ་ཆེ་སྐུ་གྲུང་སོའི་ རིམ་རྒྱུ་གྲང་པོ་ཆེ་  
 སྒྲོ་ནས་བཏུ་པ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྲུང་དོ། རིམ་སྐུ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དང་བཅས་སྐུ་སྐུ་གཉིས་  
 རབ་ཏུ་གྲུང་ནས། ། ༡ རིམ་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ལ་གྱི་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ་མཆོད་བཏགས་ནས། རིམ་སྐུ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་གྱི་ཕྱོད་བཅས་དང་། ལྷུང་གས་སྐུ་ལ་བཅས་གཉིས་ཁྲེ་བཅོད་པ་ལྷུང་པལ་། ཀུན་ཏུ་མ  
 རྒྱུ་ལྷུ་ཅག ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ རྒྱུ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཅས་སྐུ་། རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུང་།  
 རྒྱུ་ལ་ཁྲེ་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུང་། རྒྱུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་། རྒྱུ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་། རྒྱུ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་།

[illegible]



[illegible]

ཅག་གིས་མི་བྱུང་པར་བྱེད་ཅག་གིས་བྱུང་པར་མི་འོང་། ཁ་ཟླ་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་། ཡང་ལྟ་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 པ་། ཀེ་བྱེད་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅག་གིས་མི་བྱུང་པར་མི་འོང་། ཁ་ཟླ་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་། ཡང་ལྟ་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 ཅིས་སྒྲུབ་པ་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡུག་གཤམ་པ་སེལ་གདགས་ནས་། དབང་པོ་འདི་ཡིན་ཅོམ་གསུངས་  
 པ་དང་། མའི་ལྟ་མོས་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ཏེ་ནས་། ལག་ཏུ་བདུད་རྩི་བྱུང་པ་བྱེད་ཏེ་། ཅོགས་བསལ་གསུངས་  
 པ་འདི་དང་པོ་ནི་དཔེ་ནི་ཅོམ་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་གསལ་བྱེད་པ་། རྣམ་དག་སྒྲུབ་པར་  
 མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་། ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གི་འཕྱུག་པོ་འདྲ་། གྲགས་པས་འཛིན་ཏེ་ནས་གསུངས་ནས་  
 ལྟ་མོ་བ་། མགོན་པོ་མཆོག་བྱེད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅི་། ཞེས་བཟླ་བ་པས་གནམ་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་དུ་འགྲུའོ།



རྒྱལ་ཁུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་ལ་། གྲུ་འཁྱུ་པ་པོ་དང་པག་བྱུངས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་ནས་། གྲུ་འཁྱུ་པ་  
 ཀྱི་ཆོད་པ་ལ་། སྐུ་ལ་དང་ཆུ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གི་ཆུ་པར་བྱས་ནས་། གྲུ་ཆོས་པ་ལ་  
 ཆོས་བཤད་དེ། གྲུ་འཁྱུ་པ་པོ་ཆོས་པ་ཆོས་པ་ཆུད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་དང་སྤྱུ་ལ་དཔྱད་སྐྱུ་  
 བྱེད་ནས་། ཆོས་བཤད་པ་དང་གོང་སྤྱོད་པ་ལ་། དེ་ལ་འཛིག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཞི་བ་། རང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་  
 ལྟ་སྐྱུ་རྒྱ་བཤད་། ཆུ་བཅུ་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་དུ་སྤྱུང་བྱ་བ་གཤམ་པོ་ནས་པོ་ནས་པས་། དེ་གཤམ་པོ་ཆོས་  
 བཤད་པ་དང་གོང་སྤྱོད་པས་། ཆོས་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་པ་ཆོས་པ་ཆུད་དོ། །དེ་གཤམ་པོ་ཆོས་



གྲུང་པོ་ཆེ་ལགས་ཤེས་དང་། ཅང་ཤེས་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་། ཅང་ཤེས་ལ་ཆལ་རིམ་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་ས་ལྟོ་ཕྱོགས་  
ནས་གྲུང་ས་ཏེ་། ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲི་དེ་ནས་། གྲུང་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱི་ཅན་དེ་ནས་འོངས་པ་ལ་། གྲུང་པོ་ཆེ་  
གཉིས་གྲུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་ལག་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ཕྱི་ཅན་ཅི་.....འགྲོ་རྩ་འོང་ནས་ལྷ་ས་པས་། སངས་རྒྱལ་བ་ལྷགས་  
པ་མ་ཐོང་ནས་། དེ་ཤིང་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སེ་དང་ལྟུང་གིས་སྐྱུང་ནས་། འཕྱུལ་ཏེ་། བདག་ཅག  
ཆོང་པ་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཀྱ་ཤིས་པ་འོ་ཆོས་ཅིག་ལྷ་རྩ་ཅིང་ཅིས་ལྷ་ས་པས་། ཆོང་པོ་ན་ག་གོ་དང་བཟང་པོ་  
ལས་གོས་པ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་། འུས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ནས་། བརྗེད་ཕྱི་  
དེ་ཆོན་། ལྷ་སྐྱུང་ཏེ་ཕུ་ཅ་བརྒྱད་བརྗེད་ཕྱི་ལྷ་ས་གསུངས་། བརྗེད་ཕྱི་ཅི་ཆོག་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ



རྟོག་པ་ལ་འཁོར་ག་ཏིས་པ་འོ། དེ་མཁས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ཆོག་སྐུ་མཁས་། ལྷ་ཆོང་སྐུ་པ་ལྷ་བ་པའི་བྱིས་ཏི། གསེར་གྱི་འཁོར་  
 འོ་ཆུ་ལོས་སྒྲོང་དང་ལྷ་ཆོང་པའི་ག་འཁྲུལ་མཁས་། ལྷ་སྐུ་པ་ལྷ་བ་པའི་ག་ཆོང་པ་། མཆོན་ཏིན་མེད་དཔ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པ་  
 བསྐྱོར་རོ། འཁོར་ལྷ་མ་སྒྲིན་བདེ་བརྒྱུད་པ་། གཞུགས་ཏིན་པ་འོ་འཁྲུལ་པ་འོ་འཁྲུལ་བྱ་ཆོང་ལྷ་པའི་འཁོར་པ་། བཅོམ་ལྷ་  
 འཁྲུལ་གྱི་དཔྱད་པ་འོ་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། ལེ་བརྒྱུད་གྱི་པ་འོ་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། དེ་མཁས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་པ་  
 པ་འོ་འཁྲུལ་པ་། ལྷ་པའི་བྱིས་པའི་འཁྲུལ་པ་འོ་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། ཆོག་སྒྲོང་ལྷ་ཆོང་པ་། བརྒྱུད་སྒྲོང་པ་།  
 བྱིས་པའི་འཁྲུལ་པ་། ཏི་བྱིས་པ་། ལྷ་པའི་འཁྲུལ་པའི་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། ལྷ་པའི་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། ལྷ་པའི་འཁྲུལ་པ་།  
 གསུམ་པའོ། དེ་མཁས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་པ་། ལྷ་པའི་འཁྲུལ་པའི་འཁྲུལ་པའི་ག་ཆོང་པ་། དེ་མཁས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་པ་། ལྷ་པའི་འཁྲུལ་པ་།



༡ ལྟོ། ། གཞི་ལྟར་བྱུང་བ་སེམས་པ་དང་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་སེམས་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་བདེས་  
 ཡོད་པུང་ལོག་ཅི་བུ་ཞི་བུ་དང་ལོ་ན་ལས། རྒྱ་བུ་ཐུང་པོ་དེ་བུ་དང་ལྟུང་པ་ལོ། ལོག་སྤྱུང་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུ་དང་  
 ལྟུང་པ་ལོ། རྟོན་མཆོན་ཉི་རྣམས་ལྟུང་པ། བདག་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ། མཆོན་ཉི་མེད་པ། །  
 ལྟུང་པ་དང་ལྟུང་པ་ལོ། ཆོག་ལྷན་མེད་པ་ལ་འཕྲོད་པ། མེད་གཏོ་ལྷན་ལྷན་གསལ་པ། དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་  
 ལས་ལོག་ལོག་པ་མདོ་རྒྱུད་ལྟུང་པ་ལོག་ལྟུང་པ་ལོ། གཞི་ལྟར་གཞི་ལོ། འཕྲོག་ལྟུང་པ་ལས་ལྟུང་པ་ལོ། །  
 ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལོ། བྱུང་བུ་སེམས་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལས་ལྷན་པས་གཞིགས་པ་བདེ་ལྟུང་པ་ལོ། བྱུང་བུ་སེམས་  
 པ་ལས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཞི། ལུག་ལྟུང་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། ལུག་ལྟུང་པ་ལྷན་བཅས་པ་ལས་

འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ག་དང་དབུ་ལ་སྤྲུལ་ནས་། ། འདི་བར་ག་ཞེས་པ་འཛིག་ཏེ་ན་མ་བྱེད་པ་། སྤྱི་བྱ་འདུལ་བ་  
 ཁ་ལོ་སྤྲུལ་བ་། ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མེན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་། ཡང་དག་པ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་བྱེད་པ་། །  
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ཞེས་པ་དང་བྱ་གཏོར་དེ་ནི་མ་དང་སྤྲུལ་པ་ནི། བསམ་མཁུས་མཁུས་པ་ཅིག་མ་རོད་ཀྱང་། །  
 བར་གཏོར་དེ་དེས་དཔས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་མ་ཐུང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་དུ་བཞུགས་པོ། ། དེ་ནས་དེ་གསུམ་ཀྱི་བར་ག་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་མ་ཐུང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཐུང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་དུ་བཞུགས་པོ། ། སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་དུ་བཞུགས་པོ། །  
 ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད། ཡང་དག་པ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱི་བྱེད་པ་འཛིག་ཏེ་ཁམས་དེ་ནི། རྒྱལ་  
 གསུམ་ཀྱི་བར་ག་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གནས་། བཤོ་བྱང་དེ་བོ་རྒྱ་ལའི་རྩེ་མོ་



གཞི་རིམ་པོ་ཆེ་འབྲེལ་བཞི་ལྟེན་པ་། འཆར་མ་ཉམས་པ་། མཛེས་པ་། ཉམས་པ་ལྟར་པ་། དག་པ་། ལྟོན་  
ལྟེན་པ་། ཐེམ་སྒྲུབ་པ་ཞི་དང་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟར་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
དེས་དང་པོ་རིམ་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་བྱས་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
པ་པ་པ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།  
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། ། ཞིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ཏེ། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་ག་ཟེགས་དབང་ཕྱུག་  
མི་འབྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། ། སོ་བྱུང་དེ་བོ་ཏེ་ལའི་གནས་འདིར་བྱོན་པའི་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ། །  
སྒྲ་ལ་འདི་ཟེར་མ་དཔོན་བཏུ་གྱི་སྒྲ། ། འདི་ཟེར་དེས་མི་འབྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་བར་བྱས་སོང་  
བྱོན་པའི་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་འདི་ཟེར་དེས་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཁམས་འདི་མ་ལྟས་པར་གང་བར་བྱས་སོ། ། ཞིས་དང་བླ་བའི་  
འདི་གྲང་མོ་གཞི་གཞི་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་འདྲུས་པའི་ནང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྐྱབས་པ་རྣམས་པར་གསེལ་བ་སྐུན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷག་སྒྲ་ཕྱག་དཔེ་གཏུག་གཞན་ནས། དུས་མི་  
གཤམས་པའི་ལྷ་དང་སྐུ་ཕྱགས་ཏེ། ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་



འབྲུག་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་སྤྱོད་པ་ནས་པར་གསེར་ལས་། བྱང་ཆུ་བ་  
 དཔལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེའལ་པའི་ཉན་གྱི་ནམ་གསལ་ནམ་པའི་ཡོད་པ་། གསེར་པར་དང་།  
 དེའི་ཆེ་དེད་དུས་སྟེ། བཅོམ་ཕྱོན་འདས་དེམས་ལགས་ཡེ་འཁོར་ཁེའ་ཁེར་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་  
 བཟུགས་པ་ལ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟང་དང་བཅུ་མས་པ་ནས་ མཐག་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་ཅིས་བྱུང་། བྱང་ཆུ་བ་སེམས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱི་ཆེ་གཏུག་པ་པའི་གཡོ་དེ་། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོའི་འཇག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱུ་དགེ་བྱེད་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་འཇག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟེ། མདས་ཆུས་སྤྱོད་ཆུ་  
 གཉིས་སྟུགས་ཀས་སེམས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ནས་འདྲེ་། ཞེས་ཆུ་བ་སྐྱེ་ཆེ་གསལ་པའི་གདོད་ལས་བཀའ་སྤྱུང་པ་དང་། ཡང་སྐྱོན་







ལྷོ། ། རིའི་ཆེ་དེས་རུས་ན། ང་བྱང་རྒྱལ་སོམས་དང་འཕྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་དོ། ། འཕགས་པ་ལྷན་  
 ངས་གཟིགས་དབང་ཡུག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་སོ། ། ཡང་སངས་རྒྱལ་དེའི་ལྷན་པ་འདས་ནས་། སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དེའི་ཆེ་དེས་རུས་ན། ང་བྱས་ཟེའི་ཁྱེའུར་བྱུང་དོ། ། མི་མི་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་བྱལ་ཅིག་ན་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དེའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་དང་གཟིགས་དབང་ཡུག་གི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་སོ། ། འཕགས་པ་ལྷན་དང་གཟིགས་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་སོང་ནས་། ལྷོ་བྱང་དུ་སོང་བའི་སོམས་  
 ཅན་མས་ལ་དེ་གསུམ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ། ། མོ་མེ་ཅིང་མེ་ཏུ། ཅས་པའི་མེ་ཅིང་མེ་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡོང་མཁུ་སྒྲིམ་  
 བར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དུམ་གྱིས་གཞི་ལ་སོང་ནས་། ཀུང་ག་ཞིང་པའི་སོམས་ཅན་མས་ཀྱི་ན་བར་། ཡིག་རྒྱལ་མ་བུ།

མ་དེ་ག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་པས། །དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐུག་ཏུ་བྱེད་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ནས་བཞེན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་  
འགྱུར་རེ། །དེ་ནས་ཐུང་རྒྱུ་བ་སོམས་སྤང་བ་ལྟོག་པར་རྣམས་པར་གསེལ་བས་གསོལ་བ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་  
པ་སྒྲུབ་པས་གཞིགས་དེ་ད ལྷ་གན་མ་ཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་། དེ་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
བདེ་བ་ཅན་ན། ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅའ་ཐུག་པས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ན་མ་ཆིས་ནི། གང་གིས་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པས་  
གཞིགས་དང་ཐུག་གིས་མིང་རྒྱ་བ་དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སོ། །ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅའ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སོ། །  
ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅའ་ཐུག་པས་ལམ་སྒྲུབ་ཏུ་རྣམས་པར་འགྱུར་རེ། དེ་དག་གིས་ལྷས་ལ་ལའོར་བའོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མ་  
འབྱུང་། རྒྱ་ནི་ན་མོས་པ་དང་། བཀྲིས་པ་དང་། མེས་པའོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་འབྱུང་། །ལམ་ལ་ན་གནས་པ་ན་

ཀྱུ་ཉི་

ཀྱུ་ཉི་

ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་ག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། ཆེས་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་ནས་དང་མཁུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་།  
 འཕགས་པ་སྐྱེ་བས་གཞིགས་དབང་སྐྱེ་བ་ཡི་དམ་བུ་ན་པར་ཇིགས་པ་དང་། མཁུ་སྐྱེ་ཀྱི་ཞིང་བཅས་པ་དེ་  
 གནས་ཅིང་སྐྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་། དེ་སྐྱེ་ཅིས་བཀའ་སྐྱེ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕགས་པ་དེ་ ཆེ་དེ་མཆོད་  
 རྒྱུ་ཡི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕགས་པ་སྐྱེ་བས་གཞིགས་དབང་སྐྱེ་བ་ཡི་དམ་བུ་ན་པར་ཇིགས་པ་དང་མཁུ་སྐྱེ་  
 བེས་པ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་པ་ཡི་དམ་བུ་ན་པར་ཇིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅིམ་ལུ་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕགས་པ་བཀའ་སྐྱེ་པ་དང་། དེ་གས་ཀྱི་བྱུ་སྐྱེ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཕགས་  
 པ་སྐྱེ་བས་གཞིགས་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡི་ཡི་དམ་པ་དང་། དེ་མཆོད་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་། དེ་ནས་



[illegible]





ལ་མཆོའི་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཏིང་པ་གསུམ་པ་། དེ་བཞིན་པ་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྐྱེ་  
 དེ་དེ་ལ་འཁོར་བྱེད་པ་ཁག་ཅིག་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་མི་དེ་མཛད་པ་ཞིག་བཀོད་པའི་ཡིག་རྒྱུག་མཛོེ། དེ་གསུམ་  
 སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་མི་དེ་སྐྱེ་བ་ཏེ། གཞན་ཡང་པ་ལོ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཏེ་གཞི་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་པ་  
 ཏེ། ཁྱེད་མཛོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་ཏེ། དེ་གསུམ་ཏེ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་པ་གཞི་གསུམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་དེ་ལ་ཏེ། ཏེ་  
 དེ་གསུམ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཏེ་སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་གསུམ་པ་ཏེ། བཅོམ་བ་སྐྱེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་དེ་  
 ཏེ། སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་དེ་གསུམ་ཏེ་སེམས་པ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་གསུམ་པ་ཏེ། བཅོམ་བ་སྐྱེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་དེ་  
 དེ་གསུམ་ཏེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་གསུམ་པ་ཏེ། དེ་གསུམ་ཏེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་གསུམ་པ་ཏེ། བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏེ་གསུམ་པ་ཏེ།

གུ་མ་ཏུ་བ་ཟེང་པོས་བ་སྒྲུའི་ཐུང་པོ་དེ་རྣམས་ལོ་གཏིས་སེང་བས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཐུང་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ན། ཐུང་རྒྱུ་བ་སོམས་སྤངས་པ་ཀྱི་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། ཐུང་རྒྱུ་བ་སོམས་སྤངས་པ་ཀྱི་  
 གཟིགས་དེའི་ཆོའ་ཐུལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲུལ་བ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གསོལ་བའི་གསོལ་པ་། །  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཐབས་གང་གསེ་མཐོང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ་། དེ་གསེ་གྱི་ཐུག་པ་དེ་  
 བར་གསེ་བ་དང་། ཐུག་ཐུག་དང་། བསྐྱོན་བསྐྱུར་ཐུང་ཐུང་མི་འབྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲི་རེད་སྟེ། དེའི་ཏུས་  
 ན་ཐོང་ལྟོས་ཅིག ཅིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ་དང་། དེའི་ཆོའ་ཐུལ་ཏུ་སྤྱོད་ན། ཅུབ་ཐོགས་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱུང་བ་མཐུན་པ་ལས་ཀྱིས་ཐུང་རྒྱུ་བ་སོམས་སྤངས་པ་ཀྱི་ཀྱི་ཐུག་པ་འདི་སྐྱོང་ཅིས་སྐྱུལ་པ་

ལྷོལ་ ༩ བཏམ་། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་དེ་མཁའ་ཤར་ལྷོ་གསལ་མི་འབྱེད་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་ཐོག་ལམ་སོང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐུ་མཁའ་འཕྱོད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་སྐུ་འཕྱོད་། འཇིག་རྟེན་  
 འཛོལ་གྱི་གཞུག་ལག་བཏང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པ་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕོན་ཏན་བཟུང་ཀྱི་སྐུ་  
 དཔལ་འདི་དག་འཕུལ་ཅིག །སྐུ་སྤྱང་པ་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕོན་ཏན་བཟུང་ཀྱི་སྐུ་  
 དེ་མཁའ་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕོན་ཏན་བཟུང་ཀྱི་སྐུ་  
 སྤྱོད་པ་བྱུང་ནོ། དེ་མཁའ་དེ་གི་དང་གོ་སྐུ་དང་དེ་མཁའ་དེ་གི་ཕོན་ཏན་བཟུང་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་  
 དཔལ་ལྷན་པ་བྱུང་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་

མཐུས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བདད། ཡིདགས་དད། ཐུལ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཅས་  
 ཐུང་མེད་གསུམ་སྒྲིལ་ལོ། ། ལྷན་པོ་ཅན་སེམས་ཅན་ཅན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཐོབ། ལ་ལ་ཅི་རང་སངས་ཀྱིས་  
 གྱི་ཐུང་ཐུང་ཐོབ། ལ་ལ་ཅི་ཐུང་ཐུང་སེམས་ཅན་དཔྱེད་ཐུང་ཐུང་ཐོབ། ལ་ལ་ཅི་སངས་ཀྱིས་ཅི་ཅི་ག་ཅན་པར་དག་  
 བ། ལ་ལ་ཅི་སྒྲིལ་བའི་ཅན་ལ་བཟེད་བཟེད་ཅན། ལྷན་པོ་ཅན་ཐུང་པར་འཁྱུར་རོ། ཅི་ཅན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་  
 སྐྱེས་གཞིགས་དབང་ཐུག་གིས། རིག་ཏེ་ལ་ཅན་འཛིན་ཏེ་ཆེ་ལྟུག་ལག་ཁང་དུ་ཐོན་པར་ཅན་སེམས་ཅན། འོད་  
 ཟེད་དཀར་པོ་དད། དམར་པོ་དད། སེམས་པོ་དད། ལྷན་པོ་དད། ཞེས་དད། དཔྱལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷན་པོ་དད།  
 འཛིན་ཏེ་ཆེ་ལྟུག་ལག་ཁང་དུ་སེམས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་པོ་དད་ལ་ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་བཟུངས་ཅན། འོད་ཟེད་

ཡིག་ལ་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐུ་ལྷན་དཔེ་ལ་ལོ་མ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ལྷན་

༡༩༩། ༡ །དེ་དག་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྤོངས་། ཚ་བྱང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐུལ་སྐྱུངས་། རྩལ་སྤོང་ག་གནས་  
སུ་སྤོངས་། སྒོན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐུལ་སྐྱུངས་། རེ་ཏའི་འཆ་ལ་ཏུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འཆར་དང་། མོས་དང་  
གསེལ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དགོལ་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱ་བསོམ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱུ་རྒྱ་གཞི་གསུམ་དབང་སྐྱུ་ག་གསུམ་  
བདམ་འདབས་སྤོང་དང་ལྷན་དཔེ་གསུམ་རྒྱ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་བའི་སྐྱུ་ཏེ་། ཞབས་ལ་མཁོ་བོས་  
སྐྱུ་འཆ་ལ་རྒྱ་། མོ་ཏེ་གའི་དེ་དག་སྤྱོད་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཁས་ཐའ་ཡས་ཀྱིས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
སྐྱུ་རྒྱ་། སྐྱུང་བ་མཁས་ཐའ་ཡས་། འཇམ་རྒྱལ་ཡས་། ཟེན་འདོགས་བདེ་ལས་། གཞིངས་པ་ཡང་དམ་། བདེ་  
བདད་དགས་བའ་སྐྱུ་དམ་། ཞེས་སྐྱུ་དགས་པའི་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་པོ་སྐྱུ་བ་དང་། ཏུ་བ་པ་དང་། ཏེ་

མཛེས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བཞུགས་སོ། ཅེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་།  
 གྱིས་ལགས་སོ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བཞུགས་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗེད་པའི། ། ། ཡེ་འུ་སྤྱི་བུ་པའི། ། ། འོན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མཉན་ཡོད་འདྲི་ཏའི་འཆོལ་། མགོན་མཛོད་ཟམས་སྤྲིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བན། དགེ་སློང་ཆུ་ཕྱག་ཕྱིད་དང་།  
 བུའུ་གསུམ་དང་། ཐུབ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞུགས་སོ། ། འོན་པ་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་སྤྲིན་པ་རྣམས་པར་  
 གསེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འགྲོ་བ་ཆུག་ཀྱན་ལ་མན་པའི་ཡིག་ཆུག་མའི་རྟགས་སྤྲུགས་  
 ཆིན་མོ། འཁོར་བའི་ཕྱི་བའི་ཕྱི་པ། དམུལ་བ་དང་། ཡོད་གསལ་དང་། ཐུམ་སོང་རྣམས་ལས་རྣམས་པར་སྤྲོལ་བ།



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་མཐོང་མས། དེ་འི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་དཔལ་དང་དག་པར་ཐོགས་པ་དེ་  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་དཔོན་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་བའི་སྐུ་མཁའ་དཔལ་ལྷོ་མ་ཐུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འི་ཁལ་ནས་  
 དེ་གསུམ་ཀྱི་ཐུང་ཅོལ་ཐུང་ཐུང་མཁའ་ཐུང་ཅོལ་གསུངས་པ་དང་། འཕྲོ་རྒྱུག་གི་སྐུ་གསུལ་གསལ་བར་ཐུང་པ་དེ་ཡིག་  
 རྒྱུག་མ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་བ་ཐུག་ཐུག་ཐུང་སྒྲོད་སྒྲོད་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ཐུས་པས་མ་བཟོད་ནས་། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་འཛིག་དེ་ནས་ཐུང་བ་སྐུ་ལ་ཐུང་ལ་བ། འཕྲོ་སྐུ་རྒྱུ་མཁའ་དཔལ་ལྷོ་དང་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཐུང་བ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་པའི་གོ་རྒྱུག་མ་བཤད་དུ་གསལ་། ཞེས་བཤད་གསལ་ཞུས་པ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་དཔལ་དཔོན་མཆོག་གིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འི་བཤམ་འི་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་བས་མཆོར་ཞིང་བཞེས་པ་དེས་། ཡིག་རྒྱུག་མའི་རིག་



ཀློང་། ། ལྷགས་མཁའ་ཕྱིན་ཀྱི། དེ་དཔལ་དེ་ཅིག་ཅེས་ལུང་སྒྲུབ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མའི་མཆོག་གི་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཡུ་བ་དེ་དཔལ་དེ་སྤྱི་ཕྱིན་ནས། ། བཅོམ་ལྷན་ལངས་ཀྱི་ཞབས་པ་མག་བོས་སྤྱག་ལྟོ་བ་  
 བས། ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་ལངས་ཡིག་རྒྱག་མའི་དེགས་སྤྱག་མཆོན་མའི་དེ་ཅིང་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས། །  
 སྤྱག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འགྱུར། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་ལྷན་པ་བཀའ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ལྟོ་བ་ཡོ། །  
 དེར་སྤྱད་ཏེ་བདག་འཛིག་ཏེ་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ཅིན་མའི་སྤུ་པ་ཅན་ཏེ། འདྲེན་མཆོས་ཀྱང་དེ་ཅི་ལ་ཆོས་པའི་  
 ཆོག་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མའི་མཆོག་གིས། ཡིག་རྒྱག་མའི་དེགས་སྤྱགས་གསུངས་  
 པ། མཐོང་ཏེ་བཞུ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཡིག་རྒྱག་མའི་དེགས་སྤྱགས་འདི་ལ་ལའི་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་བཅད་སྤྲོད། །

ལྷགས་མཁའ་ཕྱིན་ཀྱི་

རིགས་ཀྱི་བྱ་རེའི་ལྷན་མི་དོན་རི་ལུས་སྤྱི་གཙང་བྱའོ། །འཛིན་ལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱི་  
པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཙང་བྱའོ། །ཨོམ་ཏི་བ་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡིག་  
རྒྱུ་མཁའ་རི་རིགས་སྤྱི་གཙང་བྱའོ། །མཐོང་སྤྱི་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་  
རྒྱུ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་པ་རེ་ལ་  
ཉུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་བྱའོ། །  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་བྱའོ། །  
ཉུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་པ་རེ་ལ་  
ཉུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པར་བྱའོ། །

༩༩། །པདད་དེ་དག་ལ་བྱེས་ན། །ལག་པ་རིག་པ་དང་། །ལྷ་མར་བྱེད་ན། །སྒྲེས་བདད་བྱེད་མེད་དང་།  
 །ཐེབ་དང་བྱེད་མེད་དག་གིས་བྱོལ་བཅོམ་གྱིས། །སྒྲིབ་མ་ཐུབ་མེད་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་རྟོ། །དེ་གསུང་  
 །བྱེད་དང་། །བྱེད་བྱེད་དང་། །ཏེ་དང་བ་གྲུང་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་མེད་མེད་ཅན་གང་དག་གིས་མ་བྱོལ་ཡང་། །དེ་དག་  
 །ཐུགས་ཅན་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུབ་མེད་འབྱུང་རྟོ། །སྒྲེབ་དང་། །སྒྲེས་བདད་དང་། །ཕ་བདད་དང་། །མཚེབ་  
 །དང་། །འཛེལ་བདད་དང་། །བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་པ་མེད་དཔར་འབྱུང་རྟོ། །འབྱེད་པ་བསྒྲུལ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་འབྱུང་རྟོ།  
 །དེ་གསུང་གྱི་ཐུ། །མཐོ་མཐོ་པ་དཔེ་ཐུ། །ཅེས་པ་འཛིན་པོ་གྲུག་མཐོ་རིགས་སྒྲུག་སྒྲུག་པོ་དཔེ་ཐུ་ཅན་དེ་དག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ།  
 །བཅོམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་དེ་དག་གི། །སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པོ། །དེ་གསུང་བྱེད་པ་དེ་དང་། །གངས་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་

༩༩།

\* འདི་ཐུབ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུབ་མེད་འབྱུང་རྟོ། །ཐུབ་པ་ལ་ཐུབ་མེད་འབྱུང་རྟོ། །ཐུབ་པ་ལ་ཐུབ་མེད་འབྱུང་རྟོ།



གྲླེ། འཁོག་གིས་བྱིས་དང་གཙང་བྱས་། སྤངས་སྤངས་གཙང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལྗོངས་ཡོད་སྟེ།  
 སྤངས་སྤངས་། དེ་ལ་བྱ་གཞུང་གི་མི་ལོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། དེའི་སྒོར་སྒོར་བྱ་མི་གསུམ་མི་མཆོད་གཅིག་གཞན་གསུམ་  
 དེས་སྤངས་པ་བྱ་བྱས་ཏེ་ལ་འབྲུ་དེ་དེ་ཕྱིར་ཏིན་པ་ལ། དེ་བཞད་པ་འི་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཡོ་གོ་བྱ་མཁའ་  
 ལྟ་གསུམ་འདི་ལ་ནུ་ཅིག་བཞུགས་པ་འི་བསམ་དོན་མཁས་སྤྱོད་ནི་བྱ་བྱང་བཤམ་མི་ལྟ་སྟེ། །ཨོམ་ཏིང་མེ་མེ་ཏུ་། དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 འདི་སྤྱེ་སྤྱེ་དང་འདྲ་། སྤྱིར་གཞི་ནི་གཞན་པ་འི་མི་ལྟ་སྟེ། བསམ་དང་གྲོ་དང་འབྲུ་དང་བྱ་སྤངས་དང་བཤམ་སྤངས་སྤངས་  
 ལྟ་དང་། ལྟ་བྱ་གཞུང་གིས་པ་སྤྱོད་མི་གསུམ་བཞུ་བ་ཏེ། ལྟ་འི་ལྟ་པ་པོ་ལྟ་འཆར་ལྟ་ལྟ་སྤངས་སྤངས་པ་ལྟ་། འབྲུ་  
 དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། སྤངས་དེ་འཆར་ལྟ་འི་བྱ་དང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་བྱས་ནས་། འདི་དང་དང་ལྟ་ལྟ་དང་དང་ལྟ་པོ་

གྲླེ།  
 གྲླེ།

དང་དགོན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་བྱུང་པོ་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་མངའ་ཁུལ་ཏེ། བ་གླང་དང་ཐུང་ཐུང་ག་གིས་ཅགས་། མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དབྱུགས་  
 པས་བརྒྱད་ས་མས་། འབྱུང་པའི་བྱུང་པོ་ཏེ། འབྱུང་པའི་གཞི་མ་དེ་དེ་ནས་སྤྱང་བར་རྒྱས་ཀྱིས་། ཡིག་ཐུག་མའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚད་ནི་བཟུང་བར་མི་ཐུགས་པོ། ཨོཾ་ཏི་པ་མེ་རྩྭ་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ལྷ་ལྷོ་དཔེར་ན། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་འཛམ་གྱུ་པོ་  
 གྱི་དབྱེད་བཅའ་འདི་ལྷ་ལྷོ། སེམས་ཏེ། གང་གླུ་དང་། ཡམ་ལུ་མང་དང་། ཡམ་ལུ་དང་། གཏ་དང་། ཅོ་མ་རྩྭ་  
 གང་གང་། ཨོཾ་ཏི་པ་ཏེ་དང་། སྤུལ་གྱུ་ཏེ་དང་། ཨོཾ་ཏི་པ་ཏེ་དང་། གཏ་པ་ཏེ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལས་རྩ་བོ་དེ་དེ་ལ་  
 རྩ་བོ་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་། རིམ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་མཚན་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་པ་པོ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཨོཾ་ཏི་པ་མེ་རྩྭ་ ཞེས་  
 པའི་ཡིག་ཐུག་མ་ལས་ཅག་བཟུངས་པའི་བཟོད་ནས་ལ་དེ་དེ་ནས་སྤྱང་

[illegible]

ཡིག་ཅུག་མའི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བར་མི་ཅུས་སོ། ཡོ་མེད་པ་མེ་ཏྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་པར། །  
ཅུ་མཚེ་རྩོད་རྒྱུས་ལ་ཐུག་སྐྱབ་ཅན་པར་བརྒྱད་ཐིག་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ། ཞིང་རྒྱུད་པ་གཅུ་མེད་ལྟོ་ཡོད་པ། །  
སྒྲུབ་དང་ཅུ་ཐིག་མའི་དེ་ནས་སྒྲུབ་བར་ཅུས་ཀྱིས། ཡིག་ཅུག་མའི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བར་མི་ཅུས་སོ། ཡོ་  
མེད་པ་མེ་ཏྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་པར། གླིང་ག་ཅི་ཅག་ནས་པའི་སེ་མས་འཕྲུ་སྟེ་པ་དང་བྱ་པའི་ད  
དད། ཐུ་བྱ་དང་བྱ་མེད་དག་བྱ་ཅུ་ག་སེ་མས་དཔེ་པར་པར་ནས་པའི་ག་ནས་པའི་འགྱུར་པ། བྱ་ཅུ་ག་སེ་མས་  
དཔེ་པར་དཔེ་པར་ག་སེ་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་ཅུས་ཀྱིས། ཡིག་ཅུག་མའི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བར་མི་ཅུས་སོ།  
ཡོ་མེད་པ་མེ་ཏྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་པར། བཟླ་བ་བྱུ་ག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟླ་བ་ལྟ་སྟེ་པའི་



[illegible]

ཏྭ་སྐྱུང་བ་མ་ཐུང་པ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དང་ས་འཛིང་ས་པ་མ་ཐུང་པ་། དེ་གསུམ་གྱི་བུ་རྒྱུ་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་ཀྱུ་ལ་མཐོང་པ་འཛིང་ཐོང་།  
 འབྲུག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད་དམ་ཞེས་བཀའ་སྐྱུང་པ་། བཅོམ་ལུས་འདས་འདག་ལ་འཆའ་ལགས་། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་བདག་འཆའ་ལགས་སོ། ། རི་ལྗང་རྩོམ་གྱིས་བཟུངས་ནས་འཆབ་འཆོལ་བ་དེ་བཞིན་ཅུ། བདག་གིས་  
 གུང་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ་འདི་འཆོལ་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་ཏེ། ཏྭ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་ལ་བསྐྱུང་བ་ཀྱུ་ལྟ་སྟེ།  
 གང་ལ་ཡང་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ་འདི་དེ་གསུམ་ཀྱུ་ལ་འདི་ནི་མ་ཐོས་ཀྱིས་། བཅོམ་ལུས་འདས་ཐེང་ནི་མ་གཅོད་། བྱིད་ནི་  
 ལྟ་སྟེ། ཐེང་ནི་དེ་ཏེ། ཐེང་ནི་དེ་བད་དེ་ཉེས་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དྲུག་ཅུག་། ལམ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
 གྱུར་ཅིག ། བོམ་ས་ཅོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་སྐྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ས་སྐྱུང་མི་མ་ལ་མཐོང་ས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

[illegible]





སྐྱ་བདེའཕྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཅུས་ཅིག །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བལྟ་བར་བཅུས་  
ཅིག །ཆེས་སྐྱ་བདེའི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ལམ་མཐོང་དེ། བློ་ཚིམ་སྤྱོད་མཐུང་ཆུབ་སོམས་དང་འཕྱི་སྤྱོད་སོམས་  
དམ་སྤོང་ཕྱི་བའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོ། ། ཅིས་གསུངས་སོ། ། དེས་ཐུང་ཆུབ་སོམས་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོར་གསུང་བས་།  
ཐུང་ཆུབ་སོམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཐུང་བ་དང་། བྱིའུ་དང་བུ་མོ་འོག་གྲགས་སྤྱི་འདུག་པ་བྱེ་བ་བྲག་གི་གྲི་  
ཏུ མས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐོར་དེ། ཆེས་སྐྱ་བདེའམ་ཆེད་པས་ལས་བྱ་བའི་སྤྱིར་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་མས་  
བཟའ་དང་གཅིན་པམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དཔྱད་ཆུང་དང་། བློ་མོ་འོག་དང་། ལྟོ་ལྟོ་འོག་དང་། ལྟོ་ལྟོ་འོག་དང་།  
ལོ་དམ་སྤྱིད་མ་དཔོ་བྱེད་དེ། ཐུང་སྤྱོད་ལོ་མོ་ལོ་ལོ་ག་གི་གྲོ་བྱེད་ཆུང་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ། དེས་སྤྱི་ནས་ཆེས་སྐྱ་བདེའི་ཞིབ་སྤྱོད་

[illegible]





ॐ॥ १ । यस्य स र्वात्म्यं प्रविष्टं भूयः श्रेयसाय नृणां ॥ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥  
 वदस्व मे श्रेयसाय ॥ देवः कथं दत्तं प्रदत्तं मे श्रेयसाय नृणां ॥ यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ १॥  
 ॐ॥ २ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ २॥ ॥ ३॥  
 ॐ॥ ३ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ३॥ ॥ ४॥  
 ॐ॥ ४ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ४॥ ॥ ५॥  
 ॐ॥ ५ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ५॥ ॥ ६॥  
 ॐ॥ ६ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ६॥ ॥ ७॥  
 ॐ॥ ७ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ७॥ ॥ ८॥  
 ॐ॥ ८ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ८॥ ॥ ९॥  
 ॐ॥ ९ । अथ विप्रो गीतः । यो यो ह्युवाच ॥ तस्मै नमः ॥ ९॥ ॥ १०॥

ས་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་གསལ་དབང་ཡུག་གིས་ཡི་གེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གསལ་རྒྱུ་། ཞེས་སྤྱི་མཐུན་པར་། སྤྱི་བཤམ་རྒྱལ་པར་གསལ་པ་  
 དེ་གྲུ་མཐུན་པར་མཐུན་པར་ཞབས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པར་མཐུན་པར་སྤྱི་མཐུན་  
 ཡི་གེ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པར་མཐུན་པར་སྤྱི་མཐུན་པར་གསལ་པར་མཐུན་པར་། གནས་པར་སྤྱི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་སྤྱི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།  
 སྤྱི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།  
 ཞེས་སྤྱི་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།  
 མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།  
 མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།  
 མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་། མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།

+ མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་མཐུན་པར་།



སྐྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འཇུག་ནས་། ཐུགས་ཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་།  
 རིགས་ཀྱི་ཕུ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་མཆོམ་པོ་གྱུ་བ་བས་། སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་རྒྲིང་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་། བསྐྱོབ་པ་རྣམ་པར་བས་  
 གསེལ་གྱིས་གསེལ་བ་། བཅོམ་ལུན་འདས་པར་གྱིས་དེ་མཆོམ་པོ་གྱུ་བ་པོ་རྒྲིང་པ་ལགས་པར་བསྐྱོད་དོ། རིགས་སྐྱུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གོ་རྒྱལ་མ་བསྐྱོད་དོ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཡི་གོ་རྒྱལ་མ་འཇིགས་སྐྱུགས་ཆེན་མོ་འདི་ཐོས་པ་ལེགས་པོ་ལེགས་  
 མོ། དས་ཐུན་ཐུས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྐྱོས་རྒྱས་ཐུབ་ཐུག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བདུན་པུ་ཅ་  
 བདུན་ཀྱིས་། བས་མ་ཁར་ཆོག་སུ་ཏེ། འཐོན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གོ་མ་འཇིགས་སྐྱུགས་གསུངས་སོ། དེའི་ཆེ་ཕུང་ཆུབ་སེམས་  
 དང་འདྲུག་ཁྱིམ་དེ་རྒྱུ་ཕུང་སེམས་ཐོབ་པོ། ལྷ་དང་མ་འདྲུམ་ཐུག་མ་དང་པོ་སྐྱོབ་པ་ཕུང་ནས་། མཁྱི་བའི་ཆོས་པ་-













སེམས་དང་འགྲེག་པ་རྣམས་པར་གསེལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདུ་མ་འོག་བཀའ་དུ་  
 གསོལ། བདག་ཅག་ཆེས་ཀྱི་དེམས་ཤིང་དག་པར་བཟུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུང་པ། དེགས་ཀྱི་  
 བྱ་གདམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདུ་མ་འོག་བཀའ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ཟམ་འོག་བཀའ་དེ་པའདི། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་  
 ཅིག་ཙམ། ཉན་པ་དང་། འཇིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲིག་པ་དང་། གུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་  
 རུལ་དེ་ལ་བྱེད་པའི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྲད་བཅད་ཆོད་ལྷུང་བཅད་མི་རྩམས་པོ། དཔེར་ནས་གཞི་རྩལ་སྤྲད་བཅད་  
 རྩལ་སྤྲད་བཅད་ཆོད་ནི་རྩམས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདུ་མ་འོག་བཀའ་དེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟམ་འོག་བཀའ་དེ་པའི་རྩམས་སྤྲད་བཅད་མི་རྩམས་པོ།  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆོད་རྩམས་གང་པའི་ཐེག་པ་པའི་དེ་ནས་སྤྲད་བཅད་རྩམས་ཀྱིས། མདུ་མ་འོག་བཀའ་དེ་པའི་ཆེགས་སུ་

3

རྒྱུ་མཉམ་

ལྷོ། ག ། །བཅད་པ་ཅིག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་ནི་བཟུང་བ་དམི་རྒྱས་སོ། ། དཔེར་ན་ཏྲ་དག་བཅོམ་བཤམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུ་གིས་བཤོམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་བྱེད་པ་སྒྲིལ་བུ་ཡང་། གནས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཟུག་ཏེ་སྤྲུམ་། །  
 མཐ་བཟུང་དང་། འཁོར་དང་། རལ་ལྟ་ན་དང་། བ་བཤོམ་སྤྲུམ་དང་། ཡོ་བྱེད་དུ་མཐ་བཟུང་སྤྲུམ་པོ། བསོད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡུང་བོ་དེ་དག་མདོ་སྤྱི་བཟུང་ཏེ་ག་གཞི་དཔལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། ། མདོ་སྤྱི་བཟུང་བཞི་བྱིས་  
 དེའི་ཡུང་ལྟའི་སོར་འཁོར་པོ་ཆེན་ཏུ་གལ་གཤམ་བཟུག་གསལ་ནས་། དེ་དག་ཏུ་མཆོད་ཏེ་མཐ་སྤྲུམ་བྱས་ནས་། དེའི་ཡུང་ཡང་  
 དེ་སྤྱི་ལ་བྱུག་ནས་། མཆོད་པ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་བཟུང་ཏེ་ག་གཞི་དཔལ་མཆོད་ནམས་  
 ཆེན་པོ། དཔེར་ན་ཏུ་བོ་ཆོད་པོ་སྤྱི་བཟུང་མཆོད་ཏེ་དུ་འབབ་བཞིན་འཕེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་བཟུང་ཏེ་ག་གཞི་དཔལ་

གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་། དཔེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་ཀྱི་བྱེད་པའི་ནམས་གྲང་བར་རྒྱས་ཀྱིས་། །  
 མདེ་སྒྲེ་བླ་མ་ཏེ་ག་གའི་དཔེ་བསོད་ནམས་སྒྲུང་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། དཔེ་བླ་མྱོང་བ་ཞིན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱེས་པ་  
 ལམ་། བུད་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དཔེ་འབྲུག་ལ། སྐབས་ཞིང་གོ་བའི་ལམ་ཁྱུ་གུར་གྱུར་། ཅེ་གི་ལ་སྒྲུག་གྲུལ་།  
 རྒྱ་མཆོལ་སྒྲུག་རྩ་བུས་ཏེ་། མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མོ་དཔེ་ཡི་གེ་བྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མདེ་སྒྲེ་བླ་མ་ཏེ་ག་  
 བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ལ། རྒྱུ་ལོ་ལྷུང་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་། དཔེ་བླ་མི་གེ་དཔེ་དག་ལས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱོ་  
 དཔེ་འབྲུག་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་སྒྲུང་བར་རྒྱས་ཀྱི། མདེ་སྒྲེ་བླ་མ་བླ་མ་ཏེ་ག་གའི་དཔེ་  
 འདི་ལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་ཆོད་ནི་གྲང་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་



མཉམ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཆེ་ལས་ལྷན་པུ་ཤིང་། རིང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པུ་ཅུག་ལ། རེ་རི་རྩུ་མ་པར་སྒྲིམ་  
པའི་བསོད་ནམས་མཆོད་པ་ལ། རེ་བསམ་མཛད་སྒྲིམ་ཐེག་གཤེད་པའི་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་སྒྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་གིས་པའི་  
བྲམ་ཏི་རྩུ་མ་སྒྲུགས་ཐེག་གཤེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་སྒྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་བཞུགས་པ་ནི། རིང་དེ་འཛིན་བསམ་  
ལྷན་མི་བྱུང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། རིགས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐེག་གཤེད་པའི་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་  
པའི་བྱེད་པོ། གང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་ཆེ་ལྷན་པུ་ཤིང་པོ་ཐེག་གཤེད་པའི་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་སྒྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་  
རིགས་སྒྲིལ་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་སྒྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
རིང་གམ་ཆེ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛད་རིགས་སྒྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟོན། ༡ །འདི་ཐོས་སོ། །ཁྱེད་སྤྱད་པ་ལོ་གསལ་མི་འཇུག་པོ། །སྤྱད་སྤྱེ་གནས་ཆེ་མི་མཐོང་བ་པ་འཇུག་པོ། །  
 དག་འཁྱིད་འདྲིང་པ་དང་འབྲུང་པ། མི་དག་འཁྱིད་མི་འདྲིང་པ་དང་འབྲུང་པ་མི་འཇུག་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་བསྟོགས་བདེ་  
 བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཏ་ཏ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱད་པ་ཆེ་མི་མཐོང་བ་པ་འཇུག་པོ། །ཞེས་དབྱེ་གསལ་འབྱེད་པ་མཛད་དེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་ལོ་མས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་མཆི་བར་འཇུག་པོ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱད་ཆུ་བ་སོ་མས་དཔལ་སྤྱོད་བ་ཆུ་  
 པར་གསོལ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་འདྲི་བྱ་སྤྱོད་པ་ལོ་མས་ཀྱི་ཞེས་དབྱེ་གསལ་འབྱེད་པ་མཛད་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་པར་འཇུག་པོ། །དེ་ཡང་ཐར་མེ་སྤྱད་པ་རིགས་སྤྱེ་གསལ་ཀྱི་ཆུ་ལ་མེ་ཡོ་གི་རྒྱལ་མེ་ལ་བྱུག་  
 འཆོལ་ཡོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་ལོ་མས་ཀྱི་རྒྱལ་མེ་རིགས་སྤྱེ་གསལ་འདྲི་བྱ་བ་དང་བསྟོགས་པ་ལ། ཐོག་བཞེད་པོ་ཞེས་པ་མཛད་པོ་འདྲི་

མའོ། ཞིབ་དང་ཐང་པ་ ཐེབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་མི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་མའང་འདྲོ། རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོ་གེ་རྒྱག་མའི་རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འདྲས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་འདྲོ། འཁོས་ཀྱི་ཐུ་སྒྲིལ་པའི་མའི་ལུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཀྱི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མའི་ལུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །  
 ལོ་མ་ཉི་ཤེས་པའི་རྒྱུ། ཅེས་པ་འདི་ལུ་ཅེག་བཟླས་ན་མའི་ལུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལའ་འཁོག་གིས་ཡོ་  
 གེ་རྒྱག་མའི་ཐོས་པ་ལའ་ཡག་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡོ་གེ་རྒྱག་མའི་ལུ་ཅེག་བཟླས་ན། །  
 ཏ་ཏ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅན་བཟུང་དང་ཤོས་དང་། མའ་སྒྲིལ་དང་། མའི་སྤྱུ་རྒྱས་པའི་གསལ་པ་ཡོ་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་



[illegible]

མཆོམ་མཐོམ་ཐོམ་ཐོམ་། དགའ་ཞིང་འདོད་དཔ་དང་མིའེ་བྲལ་། མིའེ་གའ་ཞིང་མིའེ་འདོད་དཔ་དང་འཕྲད་དཔ་མིའེ་བྲལ་ཐོམ་། །  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་བདེ་མོ་ལ་རྩུ་ས་མས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། ཏ་ཏ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་  
 བ་མཐུལ་ཡས་ལ་ཆོས་ཉན་པར་འབྱུང་ཐོམ་། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་མས་སྐུ་རྩུབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཔལ་འཕགས་པ་སྐུ་ཉན་པས་  
 གཞིགས་དབང་བྱུག་གིས་། བཅོམ་སྐུ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཕྲུལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་།  
 སྐུ་རྩུབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཔལ་སྐུ་ཉན་པར་གསུམ་པ་ཅན་མི་སྐུ་བར་འདུག་གོ། དེའི་གཞི་ནས་སྐུ་ཉན་པར་གསུམ་པ་ཅན་མི་སྐུ་  
 བ་གོད་པའི་ལས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དག་པར་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་སྐུ་ཉན་པར་སྐུ་  
 ཀྱི། ༩ །ལེ་ལྷ་སྐུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །མི་མི་ཏི་བདེ་མོ་ཏུ། དེ་འདྲི་ནས་མཐུལ་ཡང་དག་པར་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་



རོན་ཡོད་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གསུངས་། གནས་རིམ་གྱི་འཛིན་གིངས་ལ་བྱུང་གཞིས་སུ། པད་མ་མཆོག་གིས་མཛད་  
 གསུངས་། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལ་འདེམ་ཀར་། དབང་བྱུག་ལ་ཁོང་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། གནས་གཞན་  
 ཡོད་པ་ལྟེན་པོའི་མཛད་པ་། ཡོ་གསུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་། གནས་རིམ་པོའི་མཛད་པ་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་གསུངས་། ཡོད་པ་ལྟེན་  
 རོན་གྱི་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལ་འདེམ་ཀར་པོའི་གནས་སུ། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོད་པོའི་མཛད་  
 གསུངས་། རོན་ལྟེན་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། གནས་གཞན་ཡོད་པ་སྒྲིང་ཆོད་པ་། པད་མ་མཆོག་པོའི་  
 མཛད་པ་གསུངས་། གནས་རྒྱལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆོད་པ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། སྒྲིང་པོའི་མཛད་པ་པོའི་  
 མཛད་པ་གསུངས་། ཡོ་བྱུ་རིམ་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། གནས་རྒྱལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆོད་པོའི་མཛད་པ་གསུངས་། ཆོད་པོའི་མཛད་པ་པོའི་

[illegible]

བྱུང་ལྟར་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལ་རྣམས་ལ་པག་འཛིན་ཆེ་བའི།

༥ ༥ལེའུ་མྱེ་བཙུག་ཉིས་པ་ལོ་ ཉིན་སྤྱི་

བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིངས་དབང་ཡུག་གིས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཉལ་བུ་པ་  
སྤྱན་རྒྱུ་ལས་འདེམ་པ་ལེ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས། བོད་ཁྱེད་ཅུ་མཆོག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་  
དེར་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཡུག་འཛིན་ནས། སྤྱོད་ཡུག་པ་ཅིག་ཏུ་ཐར་ནས་དུས་  
མོ་གཡས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱད་པ་བཙུགས་ཏེ། འདི་སྤྱད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཉལ་བུ་པ་  
པ་སྤྱིས་ཕྱེ་འདུལ་བ་ཁོ་སྤྱད་པ། སྤྱན་སོང་པ། ལྷ་དང་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱེད་པ་སྤྱི་ལྷ་ཉལ་བུ་པ་ལེ་ཤིས་ཀྱི་འདེམ་པ་  
གསེལ་བ་འདེབས་སོ། ། བྱུང་བྱོགས་ཁ་བཅོམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུགས། གསུང་གིས་ཀྱང་

ཨོཾ ། མ་གྲུངས་། འདྲིམ་ས་ཀྱི་དེ་ནུ་བཅུག་ས་པར་ཅུ་ཅེས་ཅུས་པས་། བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
 ལྷུལ་པ་། དཔེ་འདུལ་བྱུང་བཅས་མཚན་གྲགས་པ་ཡིན་། དཔེ་འདུལ་བྱུང་བྱུང་པ་མེད་པའི་། །ལེ་ལོ་ཅེ་མཆོམ་ལ་སྐྱུལ་བ་དང་།  
 འདུལ་བྱས་མི་དྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། དུས་དམ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ་། ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་དོ་། བྱུང་བྱེ་གས་  
 །བ་བཅུན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནི་དེ་ལྟ་དུང་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་བསམས་སྟེ་ཡོད་པ་ས་སོམས་ཅན་མེད་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་། ལྷན་པ་ལྷན་  
 ནག་དུ་བྱུང་པ་། ཞིབ་བཅས་མཚན་ཡར་མེད་ཕྱོག་སྟེ་། མཆོམ་འཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན་དུང་འགྲོའི་འདྲི་གཞིན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་པས་། མ་དོད་ས་པའི་དུས་མ་དེ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་གྲིབ་ཀྱི་དུས་སྟེ་། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱིས་འདུལ་  
 བར་འགྱུར་གྱིས་། །ཐོག་མར་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བར་མེད་སྟེ་། དེ་ནས་ཟང་བེད་གིས་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་

བསྐྱུས་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོ་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བའད་གོང་ས་པ་ལ་  
 བྲམ་ཟེས་ཀྱི་ཀ་པ་ཏི་དང་། འོད་ཁམ་གྱི་ཕུ་མོ་ཕྱི་ཕྱོད་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱུས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ན་ནི་ས་  
 རུབ་པ་དང་འདྲ་བས། གེས་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱོད་པ་མེད་ཤིང་པས། སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཁྱེགས་པར་ཁྱེ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་གསུམ་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གནང་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འེམ་དེ་  
 ཕུས་བཏང་། འདྲེ་ཞེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། ལོ་གསུམ་ནས་བཏུང་གིས་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་  
 ལམ་དག་པར་ཐུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་ཕྱོད་པ་བདེན་མཁའ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་དགའ་བར་ཕྱོད་པའི་ཞེས་སྐྱེས་པ། བཏུང་གིས་སྐྱེས་པ་བཏབ་པ་མེས་པོ་



ॐ । १ । ॥ १५॥ ॥ १६॥ ॥ १७॥ ॥ १८॥ ॥ १९॥ ॥ २०॥ ॥ २१॥ ॥ २२॥ ॥ २३॥ ॥ २४॥ ॥ २५॥ ॥ २६॥ ॥ २७॥ ॥ २८॥ ॥ २९॥ ॥ ३०॥ ॥ ३१॥ ॥ ३२॥ ॥ ३३॥ ॥ ३४॥ ॥ ३५॥ ॥ ३६॥ ॥ ३७॥ ॥ ३८॥ ॥ ३९॥ ॥ ४०॥ ॥ ४१॥ ॥ ४२॥ ॥ ४३॥ ॥ ४४॥ ॥ ४५॥ ॥ ४६॥ ॥ ४७॥ ॥ ४८॥ ॥ ४९॥ ॥ ५०॥ ॥ ५१॥ ॥ ५२॥ ॥ ५३॥ ॥ ५४॥ ॥ ५५॥ ॥ ५६॥ ॥ ५७॥ ॥ ५८॥ ॥ ५९॥ ॥ ६०॥ ॥ ६१॥ ॥ ६२॥ ॥ ६३॥ ॥ ६४॥ ॥ ६५॥ ॥ ६६॥ ॥ ६७॥ ॥ ६८॥ ॥ ६९॥ ॥ ७०॥ ॥ ७१॥ ॥ ७२॥ ॥ ७३॥ ॥ ७४॥ ॥ ७५॥ ॥ ७६॥ ॥ ७७॥ ॥ ७८॥ ॥ ७९॥ ॥ ८०॥ ॥ ८१॥ ॥ ८२॥ ॥ ८३॥ ॥ ८४॥ ॥ ८५॥ ॥ ८६॥ ॥ ८७॥ ॥ ८८॥ ॥ ८९॥ ॥ ९०॥ ॥ ९१॥ ॥ ९२॥ ॥ ९३॥ ॥ ९४॥ ॥ ९५॥ ॥ ९६॥ ॥ ९७॥ ॥ ९८॥ ॥ ९९॥ ॥ १००॥ ॥

རང་སྟེ། གྲོང་བྱེད་རྩ་མ་མཆོག་དང་འོག་མིན་ཏུ། རུས་མི་འདྲ་སྟེ། ཡང་དག་དང་རྩེ་གསུམ་དཔེ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་  
 གཞི་བརྒྱའི་གནིས་ལོན་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞེས་སྟེ། །ལྷ་དན་ལས་འདེད་བའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་སུ། འཁོར་བྱིས་  
 གསེལ་བ་བཏབ་པའི་རུས་སུ་གསུངས་། བརྩོད་པའི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། མཆོག་པོ་མའི་མན་དག་ །བརྩོད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མདོ་འབུམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། འདེག་པའི་ལེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་དེ། དེ་ལྟར་ཀུན་པོར་ལྷ་པོ་ཀུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ། །འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་པའི་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བས་པའི་ཀུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་རྩེས་སུ་གནད་པའི་ཀུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ།  
 འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་པའི་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ལས།



ལུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟ་དཀའ་ས་འདས་ནས་ལྷན་རྒྱུ་དེ་དེ་པོས་ལོན་པར། དེ་  
 ཉམས་པོས་མི་བཞེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཙམ་ས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་སྤྱུངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གས་བམ་ཅུ་བཅུད་པར་  
 འགྱུར་རོ། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལ་ཡོན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ས་ཀྱིས་གཞན་ཅུ་འགྲོ། བསའི་དཀའ་ས་  
 དེ་དག་འཇུག་སོགས་། ལྷན་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱར་པ་ལྷན་རྒྱུ་གནས་པའི་ཐུར། དེ་སྐྱེ་ཆ་བ་  
 ཞེས་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མ་དང་པ་དང་། ཞལ་གྱི་སྒྲིལ་  
 འདྲ་ཐོབ་གསུམ་བྱུང་ནས། ཅིག་མི་འབྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོད་ས་པལ་པོག་ ཅིག་ལྷན་འདས་པ་དེ་བཅུ་ལྟེན་ལ་པོག་  
 ཅིག་སྐྱེ་ཅན་འཇིག་ལ་འཔོག་པས། དེ་གསུམ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཅུ་ཅུ་ཆོག་པའོ།

ལྟེ། ༡ །ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་གཞིར་བའི་ཡོན་པདག་བྱེད་པར་བྱས། །  
 རྩེ་ཤོ་གར་མཁས་གཞི་བོ་བྱེད་པར་བྱས། རྩམས་པའི་དཀོན་པོ་བྱེད་པར་བྱས། རྩལ་མཛོད་རྒྱ་ལྷུངས་བྱེད་པར་  
 བྱས། བཅུང་རྩེ་གས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གནིས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱངས་བྱེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྐུ་  
 ཚངས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཞིར་བའི་སེམས་མཁས་སྤྱི་འཛམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །སྤྱི་འཛམ་དང་། དེ་ལས་གསུངས་  
 པའི་སྤོ་ཆེ་སྐུ་ཆོག་གས་གཞི་བོ་རྩེ་ཤོ་གར་མཁས་མཛུ་མཛུ་སྤྱངས་སོ། །ཐུ་དེ་ནས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞིང་སྤྱི་གསལ་པོ་ལ་བཅོ།  
 རྩེ་ཤོ་གར་མཁས་རྒྱུ་དེ་ནས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྱི་གསལ་པོ་ལ་བཅོ་དང་། རྩམས་པར་བྱས་པ་  
 རྩམ་པོར་བྱས་པོ། དེ་རྒྱུ་ལ་ནས་མཁའ་ལ་དེས། རྩེ་ཆོས་སྐུ་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད། དེའི་སྐུ་དཔོན་ལ་སྐུ་

རྩེ་ཤོ་གར་མཁས་













ཨོཾ། ལྷ་མ་སྒྲིབ་དེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོད་ལྷ་པ་ལ་ཆོག་སྐད་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། །  
 འོད་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་ནས་། སྒྲིབ་སྐུ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཆོག་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྒྱས་ཏེ་། དེ་དག་གིས་སྐད་སྐད་  
 དང་བྱུང་རྒྱུ་མི་མས་དཔལ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུང་། ལྷ་པ་ལ་ཆོག་སྐད་སྒྲུ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཆོག་སྐད་སྒྲུ་མ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྐད་། སྐད་སྐད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་སྒྲུ་བྱོན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་། དབང་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་སྐད་སྐད་བྱས་། སྒྲུ་པ་འོད་ཟེར་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལ་ཆོག་སྐད་སྐད་  
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་། དཔྱེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱུ་མ་པ་བཀའ་སྒྲུ་པ་  
 པ་། སྒྲུ་གསུམ་པ་འོད་གསལ་ནས་གར་བཅུགས་པ་འོ་སྐད་། ཉན་ཐོས་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་པ་དང་། ལ་ཆོག་



[illegible]









[illegible]



[illegible]





ཀའ་མ་བཟོ་རུ་སྤྱུལ་ནས་བཟོ་བོ་བདག་གིས་ཕྱོད་ཞེས་སྤྱུལ་སོ། དེ་ནས་བཟོ་བོ་དེས་ཅན་དཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་།  
དེ་མི་མེ་མའ་གད་རྒྱལ་ས་འགན་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཅུ་བཞུགས། བྱམ་བེ་འོ་མ་མ་དེ་བླ་བ་དུག་དང་ཞག་དུག་གྲུ་རྒྱུ་ཞི་ཡོད་  
སྒྲིམ་ཕྱིར་ཅིག །སྤྱུལ་པ་འོ་བཟོ་བོ་སྤྱུལ་གཞིར་གིས་བེད་པོ། ཅུ་གྲ་སམ་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱར་བྱས་སོ། དེ་ནས་  
ཟླ་བ་དུག་དང་ཞག་ཕྱ་ནས་བྱམ་བེ་མོ་ནེ། ཕྱ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འཕམ་མ་འདྲ་དེ་སྤྱར་གོས་པས་སྒྲིམ་ཕྱི་ཅིག་བེད་པོ། །  
ཞག་མ་ཐེམ་པར་སྒྲིམ་ཕྱི་བ་སྤྱུལ་སོ་ཞེས་ཕྱུ་སྤྱུལ་པས་། མ་ཐེམ་པར་ཕྱི་ཅིག་དེ་སྤྱར་དེ་འདྲ་མ་ཅན་བ་ཡི་མོ། མཐས་  
ཕྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅན་ཞེས་མ་ཐེམ་པར་མེད་མེད་པས་། མཐས་ཕྱུ་སྤྱུལ་དེ་འདྲ་མ་ཅན་མེད་པས་། དེ་མཐས་  
ནག་ཞན་ཕྱུ་སྤྱུལ་ཕྱི་ཅིག་བེད་པོ། དེ་མཐས་སྒྲིམ་ཕྱི་བས་སྤྱུལ་པར་ཕྱི་བེ་བོ་སྤྱུལ་པར་ཕྱི་དེ། དེ་ནས་

ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ། རྩམ་བེ་སོ་ནོ་ལོ་ཤི་ཤི་ལོ་ག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་མཉམ་པོ། །  
 ལོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བུ་གྱུར་མ་མཉམ་པོ། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་  
 ལཱ་དབུ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཏེ་ལཱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སྒྲུབ་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། །  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ལཱ་ལོན་པོ། ། དེ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །  
 སྒྲུབ་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། དེ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་དང་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །  
 ལཱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །  
 ལཱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །  
 ལཱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །  
 ལཱ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། ། སངས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་མི་མཉམ་པོ་ལོན་པ་ལོན། །

ལྷོ་ལྷོ་









[illegible]



[illegible]





འཕྲོས་ཚེས་ཀྱིས་དང་བདག་མཛད་། བསོད་ནམས་བྱུང་དུ་འབགས་པས་དགེ་ཚེགས་འཕྲིལ་བར་མཛད་། སྐྱུ་ཁམས་  
 བཟང་ཞིང་དགེ་ཚེགས་འཕྲིལ་བ་བདག་གིས་བྱས་སྟེ། གནས་དང་ཡུལ་ལ་རྟོན་ནས་ཞུལ་མ་འབྱུལ་། ལས་དང་སྒྲིལ་ལ་འབྲེལ་  
 བས་ཐོས་པའི་སྒྲིལ་ལ་རྟོན་། སུམ་རྒྱུ་རྩེ་སོམས་གོ་གསུ་བྱས་པས་ཕོད་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷུལ་། བྱིད་ནི་ལྷུལ་དབྱས་  
 སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱུ་བྱུངས་། བསོད་ནམས་བསམས་པས་མཆོད་གནས་ནས་ཀྱིས་འཕོད་སྟེ་པ་མཛད་། །  
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་མ་ཐད་ཐོག་གནས་སྐྱུ་སྒྲིལ་། སྒྲོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམའ་པས་ཚེགས་  
 བསམས་མཆོད་རྒྱས་མཛད་། ཕོད་སྒྲིལ་གྱིས་ནི་འཕོད་སྟེ་པ་རྒྱུར་དེ་། བསོད་ནམས་བསམས་པའི་རྟོན་གྱིས་འཕོད་སྟེ་  
 པར་འབྱུང་ལགས་ན་། བྱིད་ཀྱིས་ཆོད་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་། དགེ་སྒྲོད་གཞི་ལྷོ་བཅས་ནས་གནད་བར་བྱེད་སྟེ་སྒྲིལ་





ཐུང་པ། མངས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་མཆོད་དང་མཉམ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་མཉམ་གྱིས་དང་པ་མ། མངས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་ཉིད་པ་  
བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཐུང་དང་ཉིད་གསུངས་པས་མཆོད་པ་མཆོད་ད། ཐུང་ཅག་བདག་ལ་ཅི་བར་གྱུར་པས་ན། ཐུང་གི་བཀའ་  
ལྷན་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྷན་པར་འགྱུར། བདག་གིས་ཐུང་ལ་མཆོད་གནས་འབྲུལ་བར་བསྐྱོ། ཐུང་གིས་དང་ཉིད་གསུངས་པས་  
ལྷན་པར་མཆོད་པ་ཅག ། ཅིས་སྤྱད་སྤྱོད་པ། ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་བཞུགས་སུ་མཉམ། ཐུང་ག་ཞིས་སྤྱད་དཔལ་པོ། དཔལ་པོས་  
ཐུང་གི་སྤྱད་ཐུང་བར་མཆོད་པ་ན། བཅོམ་སྤྱད་འདས་ཞལ་བཞུགས་སུ་མཉམ་པས་ཅུས་སུ། ཐུང་པོ་ག་ཞུགས་ཅན་སྤྱད་པོ་དང་།  
འཕང་པོ་པོ་ཐུང་པོ་དེ་ལྷན་པ་ཅུ་ཐུང་དང་ག་ཉིས། མཉམ་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱད་པར་སྤྱད་ཐུང་པོ་ལྷན་གསུངས་པོ་ལྷན་པས།  
ཅུས་པས་ཞིག་དེ་ལྷན་པ་དཔལ་པོ་དེ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་པས་དང་། སྤྱོད་པ་མཉམ་པས་དེ་ལྷན་པོ་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤྱད་པས། ཐུང་



ਸਾਦਸਾਕੁਸਾਹਿਬਾਦਾਗਾਨਾਸਾਦਾ। ਸੁਦਾਦੀਕੈਲਾਸੁਦੀ। ਬਹੁਗਾਨਾਸੁਬਦਮਾਨਦਾ। ਸੇਵਾਕੀਦਾ। ਸੇਵਾਸੁਕਮਾ  
ਬੀਜੀਏਕਿਸੁਦੀ। ਸਾਬਦਾਦੇਵਦਸੁਕਦਾ। ਬਦਾਕਾਦੁਗਾਨਾਦਮਾਨਦਾਸਾਦਾਦੀਸਾਸੁਬਾਦਾ। ਕੁਧਾਦੀਸਾ  
ਸੁਬਾਕੁਸਾਦਾਦੁਗਾਨਾਕਾਨਾਕੀਕੁਦਦਾਦਾਸਾਕੀਸਾਗੁਨਾਦਮਾਸੁਦੀ। ਕੁਧਾਦੀਸੁਦੀਸੁਦਾਨਾਕਾਨਾਦਮਾਦੁਸੁਦਾਦਾਦੁ  
ਬੀਕੈਲਾਦੀਕਿਸੁਦਾਦੁਸੁਦੀ। ਦਸਾਸੁਦੀਸੁਦੀਕੁਸੁਦੀਸੁਦਾਨਾਕਾਨਾਸੁਦੀ। ਦਸਾਦੀਸਾਦਾਦੁਸੁਦੀ। ਗੁਨਾਦੀਸੁਦੀ  
ਬਸਾਕੁਸਾਦੀਕੁਧਾਦੀਕੈਲਾਦੀਸੁਦੀਦਾਦਾਦਾਦਾ। ਕੁਸਾਦੀਸੁਦੀਦਾਦੁਸੁਦੀਕੁਸੁਦੀਦੀਕੈਲਾਦੀਦਾ। ਦੀਕੈਲਾਕੁਸਾਦੀ  
ਕੁਧਾਦੀਦਾਦੁਸੁਦੀਕੁਧਾਦੀਕੈਲਾਸੁਦੀਸਾਦਾਦੁਸੁਦੀਦਾਦਾਦਾਦਾਦਾ। ਬਦਾਦੀਕੁਧਾਦੀਕੈਲਾਦੀਸੁਦੀਕੁਧਾਦੀਕੁਧਾਦੀ  
ਦੀਕੈਲਾਦੀਸੁਦੀਕੁਧਾਦੀਕੈਲਾਸੁਦੀਦਾਦਾਦਾਦਾਦਾ। ਸੁਦੀਸੁਦੀਕੈਲਾਦੀਸੁਦੀਕੈਲਾਦੀਸੁਦੀਦਾਦਾਦਾ। ਸੁਦੀਦਾਦੁਸੁਦੀ

۱۴۴

九

[illegible]

པར་བུའུ་རོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཟུང་པ་པར་བུའུ་རོ། ཅིས་ལུང་བསྟུན་ནོ། །དེ་མས་པོ་  
སང་པོ་ཞིག་ལོན་པ་དང་། གྱིང་བྱིར་ཤིང་ཐབས་བྱ་བ་མཛུལ་པོ་ཤིང་དྲ་བུ་དཔ་དང་། །བུམ་མོ་བྱིང་མ་ལན་མོ་ཅིས་  
བྱ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་དཔལ་ཅིས་བྱ་བར་སྒྲིལ་། དེ་མུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ཐབས་པ་དང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
གྱི་རིགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅད་དང་། གྱིང་བྱིར་ཤིང་ཐབས་ཅན་གྱི་ལ་བ་དེར་ཅིས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སོད་ལྷགས་སོ་འདྲ་བ་དེ་  
བྱས་ནས་གསལ་དོ། །དྲུག་པེ་མེ་པ་ར་བུ་བྱུང་བ་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིང་མེ་པོ་ལང་པར་བྱུང་བ་ཡང་། བྱུང་བ་པར་བྱུང་བ་  
གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཆུང་རྒྱུ་། དམྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་པོ་ལ་པ་ར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ལྷག་པས་། དམྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། །  
དུས་དེ་ཅན་། བྱ་བ་ཀ་ག་གི་ཀྱིན་དག་ར་བཟ་། གནས་གཏན་གྱི་གསལ་པོ་དེ་བེད་ཀ་རི་ཏིང་ཅིས་བྱ་བ་དྲུག་པེ་མེ་

རྒྱུ་། ། བཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་པས། བེལ་ཁྱེད་པོ་ཆོས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ལྟོང་བའི་ཐབས་ཁུས་པས།  
 དགོཅ་བྱས་ན་ལྟོག་པ་འདྲམ་པར་འགྱུར་རོ། ། བཟུ་བ་ལྟོག་པས་གྲོལ་བ་བཞིན་ཅུ། བཞིན་ལྟོག་པ་པས་གྲོལ་བ་འགྱུར་  
 རོ། ཅེས་གསུངས་པས། དགོ་བཟུ་ལྟོག་པས། ཅུ་བཅིག་ལ་སྐྱེ་བའུ་དགོ་མཆོད་ཆེན་བྱེ་བ་གཞིར་ས་ཅིག་  
 རོས་ཁྱེད་པོ་ལྟོག་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་པོས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཅིག་ལ་མཆོད་  
 ཆེན་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བའུ་བཟུ་བཟུ་། དཔེ་སྐྱེ་གྲུ་མེད་པ་ཡོད་པས། ཐབས་གཞན་མེད་དེ་ཁུས་པས། གནས་གཏན་ལྟོས་  
 ལྟོས་པས། ཁྱེད་སྐྱོན་ས་དང་ཁྱེད་ལྟོས་པས་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་པོ་ཡོད་པས། ས་དང་ཁྱེད་ལ་བྱེ་མ་འཕྱུལ་བས། ཅུས་  
 ལྟོས་ལ་ཁྱེད་པོ་ལྟོས་པས་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། མཆོད་ཆེན་བྱེ་བ་གཞིར་ས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་བཀའ་ལྟོས་པ་

ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཅུ་མཆོས་ཀྱི་གྲུང་དེ་འཕྲོད་པ། བདག་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱེད་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིན་པ། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཛམ་གུང་གྲུང་ཐམས་ཅད་དང་པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མས་ཐམས་ཅད་  
ཏུ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འི་སྒྲུབ་ཏུ་འོ་ལ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟོན་གྱི་བ་གཞི་དཔལ་ཅིག །ཨ་གཞི་དཔལ་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་  
ཀ་བཅུག་པ་ཡིན་པོ། ཅེས་ཀ་གྲོས་ཅིག །དེ་ལྟར་ཀ་གྲོས་པ་དང་། ལུག་ཅིག་ལ་འཛམ་གུང་གྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོད་རྟོན་གྱི་བ་གཞི་དཔལ་  
པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དྲག་བཅོས་པ་ཐོབ་པ་ལྟེན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ཁོ་ལྟར་ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
ལུག་ཅིག་ལ་འཛམ་གུང་གྲུང་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འི་དེ་སྒྲུང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟོན་གྱི་བ་གཞི་དཔལ་ཏེ། གནས་གདན་  
གྲགས་པ་བྱ་བ། མཆོད་རྟོན་སྒྲུང་ཅན་པོ་དང་བྱ་བ་དཔྱུ་པ་ནས། དབག་ནས་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པོས་དྲག་བཅོས་པ་







[illegible]



རྒྱུ་། ག བྱིས་པ་མ་དེ་ལྟེན་པའི་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཉེ། བྱིས་པ་ལྟོང་དག་ཏུ་མ་དེ་མཆོ་བཅིག་ཡིན་  
 བ་ལྟས་པས། བཅའ་དག་ཏུ་མཆོ་ཆོས་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱོས་སོ། ཆོས་བྱེད་ན་དཔལ་སྐྱོབ་པ་ལྟས་པས། དེ་ལགས་སོ། བར་  
 ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་སྐྱུགས་པ་ལྟས་པའི་ལྷ་སྐྱུགས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་བྱིས་པའི་པོ་དཔལ་དཔོན་གསལ་སྐྱུ་དེ་ལྟེན་པོ་དེ་ལྟེན་  
 པས། བྱིས་པས་སྐྱོས་པ་དང་པོ་ལོག་སྐྱུ་མ་དེ་ལྟེན་སྐྱུ་གཅིག་ལོན་པོ་དེ་ལོན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་བྱིས་པའི་པོ་མ་དེ་སྐྱུགས་  
 རྒྱུ་ཆོན་པོ་དེ་སྒྲོམ་སོ། སྒྲིང་པོ་ལོན་པོ་ལྟེན་པོ་དེ་ལྟེན་པོ། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཅིག་། སྐྱུགས་རྒྱུ་ཆོན་པོ་དེ་སྐྱུགས་པ་ནས་དང་པོ་ལོག་། དང་གི་  
 སྐྱུགས་ཀ་ནས་པོ་དེ་ལྟེན་པས་སྐྱུགས་རྒྱུ་ཆོན་པོ་ལོག་པོ། མ་དེ་དང་སྐྱུ་དང་པོ་ལོག་སོ། ཅན་སྐྱུགས་རྒྱུ་ཆོན་པོ་དེ་སྒྲོམ་སོ། ཅིག་།  
 ཅིས་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་པ་དཔལ་དེ་སྐྱུ་དེ་སྒྲོམ་སོ། ཅས་སྐྱུགས་ཀྱིས་མ་དེ་ལོག་པོ་དེ། སྐྱུ་དེ་ལོག་པོ།





བདེ་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ར་ཚེན་དང་དཔེ་བྱུང་དང་ལྷན་བཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཐུག་དཔལ་བྱ་སྒྲིབ་ས་ཅིས་བྱ་བར། འཛོམས་  
 ས་ཚེན་ཡོན་ལྷན་དཔལ་ས། འཚར་བ་བྱུང་ནས་ཐུག་བྱ་སྒྲིབ་ས་སྒྲུ་སོང་བ་ས། །གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། ཐུག་ས་རྩི་ཆེན་པོའི་  
 འཕགས་ས་བ་སྒྲུ་ན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ། ཅིག་གི་མཉམ་འཁོབ་པོ་དེ་ནི་ལ་དགོངས་ནས། །ཐུང་དང་ཀར་གྱི་གས་ཅན་  
 །འཕྱེད་ཀྱི་གྱི་གྱི་གྱི་གྱི་འཕྱེད་བ་བཟང་ལ་སྒྲུ་ག་པ་འོང་དུ་ཆགས་ས་བྱུང་ནས། འཚགས་ས་བ་སྒྲུ་དང་ཅིག་མཉམ་པས། བྱ་མོང་  
 ལྷན་པ་དེ་པས་བྱ་བ་ནས་འདུག་སྒྲིབ། བྱོང་དེ་ལྷན་བྱ་ཅིག་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུ་ས་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱ་མོང་ལྷན་  
 ལ་བྱ་ཐུགས་ནས། འཕྱེད་ལ་བ་དང་ཐོག་པ་ལྷན་ས་བ་འབྱུང་བས་ལྷན་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཡུང་བ་དང་ལྷན་  
 བར་འབྱུང་རོ། བྱ་མོང་འོ་བས་མ་པ་ལ་ཐོག་དང་ས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་ལ་བྱ་ཐུགས། བྱ་མ་བཟོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ།



3 ཐཱི།

༡ །འཁོར་ཏུ་རོ་མཆ་ར་ཆེ་བ་ས་རང་གི་སྒྲིག་རོང་དགོས་སྒྲུབ་པ་ས་། མ་དེ་དཔོན་རྒྱུད་མ་འཛིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ས་།

2 ཐཱི།

རིས་ཁྱོེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་། མ་དེ་དཔོན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་འཁོར་ཏུ་མ་དཔོན་ས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱང་  
བཅའ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ས་། མ་དེ་དཔོན་ལ་དང་ལ་འཛིན་པ་ས་། དེ་སྐད་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་། དེ་སྐད་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་། དེ་སྐད་  
ཏུ་ས་ལ་མཆོག་གི་བྱང་བཅའ་ལ་འཛིན་པ་ས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འཛིན་པ་ས་། དེ་སྐད་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་། མཆོག་དང་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱང་བཅའ་ལ་འཛིན་པ་ས་། མཆོག་ལ་དཔོན་ཏུ་བྱང་བཅའ་ས་། བདེ་མཆོག་ཏུ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་ཞེས་  
བདག་ས་སོ། །དེ་སྐད་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་འཁོར་ཏུ་བསྒྲུབ་ཆེ་ལ། དང་བ་དང་ལྷན་པ་འཁོར་ཏུ་གྲོ་གསལ་ལ་ལ་འཁོར་པ་ཆེ་བཅའ་  
བྱང་བཅའ་ས་། འོ་ཕྱེ་འཛིན་པ་དང་དཔོན་པོ་ལ་སྐུ་ལ་འཛིན་པ་དེ་ས་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་མ་དཔོན་པ་ཡོད་པ་ས་སྐུ་ལ་

ཆེས་ལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ལས་། འོན་ཆེས་བྱེད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ས་། མ་ས་གནང་བར་མཛད་ཅིག་གི་ཟེར་ནས་། སློབ་དཔོན་  
 རྣམ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུ་པོ་འཛིན་ལ་ཆེས་ལྷན་བྱེད་པས་། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ཆེས་མི་གོ་གསུངས་ནས་  
 དང་པོ་ཆོས་ཆེས་བཟང་བས་། བླ་མ་གྲིལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བེད་སྤྲོད་ནས་། སློབ་དཔོན་གཞན་ཅིག་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་ཡུལ་  
 ཅུ་ལོ་ག་པ་འཁོར་ལ་དཀར་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་སློན་དང་བྱེད་པས་། བླ་མ་གྲི  
 མ་ལྟོ་བྱས་བྱེད་གཉིས་གར་འགྲོ་སྐྱེས་བས་། ཁོད་གཉིས་ན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ཁོད་སློན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ལྷ་  
 རྒྱལ་སྐུ་པ་ན་དག་རབ་དེ་རྒྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་དེ་ལྟོ་ལོ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེས་སློན་པ་ཅིག་བཞུགས་པས་། དེ་ལ་ཆེས་ལྷན་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། འོན་པ་ལ་དེ་ལྟོ་ཅི་སྐྱེས་ནས་། བྱེད་པ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་དག་རབ་དེ་རྒྱེ་ལ་། མེད་བྱེད་པ་མྱོང་

[illegible]



[illegible]





རས་ག་ཟེགས་དབང་ཕྱག་དེས་གནང་མེད་པའི་དཔྱལ་པའི་གནས་ནས་ཕྱར་ནས། ཡིད་གསལ་ཤིག་ནས་སུ་སོང་དོ། ཡིད་གསལ་ཤི་  
 སྟོང་ལུས་པ། སྟོས་པ། སུས་པ་ཆེ་བ། རྒྱུ་པ་ཕྱག་པ། བརྒྱུད་ལས་ནི་ཟས་སྒོམ་ཐབས་ཏུ་མ་ཐོང་། ལ་ལས་ནི་དེ་མཁུ་གསལ་  
 སྟུང་ཐོང་། དེ་ཟེས་ཀྱང་མི་མཁུ་རྒྱུ་དང་ཐོ་རྒྱུ་པའི་དུས་། ལུས་སྟེགས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཟ་བའི་དབང་མེད་པར་སྟུང་  
 པ་དང་། དེ་ལས་ཟེགས་པའི་ཡིད་གསལ་མཁུ་པོས་། འདས་གསལ་པ་སྟུན་རས་ག་ཟེགས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཐོང་བ་དང་། བརྒྱུད་ཏུ་ཕྱག་  
 ལོ། དེ་དེ་ཆེ་འདགས་པ་སྟུན་རས་ག་ཟེགས་ཀྱི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱི་དུས་། ཐོག་མཁུ་ཡིད་གསལ་ནུས་ས་ག་ཟེགས་པའི་དུས་སྟུང་གསལ་  
 པར་ཕྱས་། དེ་ནས་སྒོམ་ཀྱིས་ཆེ་མ་པར་ཕྱས་། དེ་ནས་ཉོན་མེད་ས་པ་དགེས་སྒོམ་ཀྱི་སྟེ་ག་བསྟེན་པའི་བར་ཕྱས་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེས་ལྷན་པར་ཕྱུང་དོ། དེ་ནས་འདགས་པ་སྟུན་རས་ག་ཟེགས་པ་དང་ཕྱག་གིས་དེ་གསལ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཡི་གི་དུགས་། འོ་མི་ཆེ་པ་དམི་ཏྲུ།





ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པ་འོས་འབྱུང་དོ། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དག་དེ་ཐོས་པ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དམན་ནས། དེ་རྗེས་སུ་དམན་པ་དང་། དེ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐུགས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནས་ཐོས་ནས།  
 སེམས་ཅན་པན་སྤོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་རུ་བྱུང་དོ། ། འདྲ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ནས་  
 བླ་མ་འདོན་པ་འོ། ། ། ཡེ་འུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་པ་འོ། ། དེ་ནས་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དབང་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོག་ ། འཇགས་པ་སྒྲིབ་  
 རས་ག་ཟེགས་དབང་ཕྱག་དེས། གྲོལ་གྲོལ་འཁོར་མོ་འཇིག་ནས་བྱུང་སྟེ། དུམ་མ་ག་འཇ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་དེ་གཞན་གཞན་  
 པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཅིག་ལ་ཅིག་གསལ་དེ་ཅིང་ཟབ་ཆུ་སྒྲོལ་པ་འཆིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ག་ཟེགས་སོ། ། དེ་ནས་འཇགས་  
 པ་སྒྲིབ་རས་ག་ཟེགས་དབང་ཕྱག་དེས། ཐུབས་གང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཆིང་པར་བྱས། ཅིག་ལ་ཅིག་ཟ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་



པས་གཟིགས་དེ་རྒྱ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཟེས་པས་། གླིང་ཕུ་དེས་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་བརྟམས་པ་  
དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ཐུང་ཆུ་བཟུང་མཁས་པ་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པར་མཛོང་བ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་མས་  
གཏུངས་པ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ལྟེན་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གཏུངས་པ་ཆམས་ཀྱི་ཆུ། འཕགས་པ་ཉི་མ་གྱི་པ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ།  
ཅད་ཀྱི་ཉི་མ་པ་ཅོ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུར་པ་འོ། ཅེས་པ་ཉི་མ་གྱི་པ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུར་པ་འོ། འཕགས་པ་ཆམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཐུར་པ་འོ། ཅིན་མོད་པ་ཆམས་ཀྱི་པ་ཅོ་མས་ཐུར་པ་འོ། དེ་ལོ་ཡོན་ཏན་ནི་ཐུང་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཡང་དོ། །  
ཅིན་མོད་པ་ཆམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུར་པ་འོ། །མཁས་པ་ཅན་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱི་པ་ཆམས་ཀྱི་ཐུང་པ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་འོ།  
གང་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་ཆེས་སྤྱོད་པ་འོ། ཕྱག་པ་ཐུང་པ་དང་ཕྱག་ཐུང་པ་འོ། ཅིན་མོད་པ་ཆམས་ཀྱི་པ་ཅོ་མས་ཀྱི་པ་ཆམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུ་



གསུམ་ཡང་རང་རང་དང་ཕྱུག་པའི་ཆོས་ལ་འདམས་པ་། དེ་ཡང་རང་གི་བྱིམ་ཁུ་སོ་དོ་། དེ་ཆས་ཀྱང་ཕྱུག་པའི་ཆས་པ་ལ་  
 རེ་ལགས་པ་ཕྱུག་པས་གཟིགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྐྱེད་ནས་། དེ་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཉོ་།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཐོས་པ་མཛད་པོ་བཅུ་ལ་འདོད་། །མེད་སྒྲིལ་ཉི་མའི་པ་ལོ་། དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ཕྱུག་པས་གཟིགས་  
 པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་། བླ་མ་ཟེར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཛད་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། དེ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 མཛས་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། དེ་ཆས་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། དེ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་།  
 བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་། བཅས་པོ་དེ་ཆས་ལ་ལགས་པ་ལྟར་ཉོ་།

ཨོཾ ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་གནས་པར་བཟང་བོར་གཞག་གིས། ལས་བཟང་བོ་སྤྱོད་གྱིས་། སྤྱོད་མོས་འཆམ་  
 ཉམས་དགའ་བཀའ་མཆོས་སོ། རྩིང་བྱ་བཟང་བོ་མཆོས་སོ། འདྲིའི་བཟུགས་ཅིག ། བདག་ཅག་གསེར་བད་བྱུ་ལོ། ཞིས་  
 སྤྱོད་སོ་། སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཅི་བྱེད་བཟའི་ཉམས་ཀྱི་ཞིས་སྤྱོད་སོ། དེ་རྣམས་  
 བྱེད་མེས་ཉེན་མོད་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོས་པར་བྱས་སོ། ། འདི་པོ་ཆེ་བ་མ་ཉི་ག་པ་ཀའོ་དཔེ་མ་དོ་ཡང་  
 བཤའ་དོ། འཕོ་མ་ཉི་པ་མོ་རྩི། ཅིས་པའི་ཡོ་གེ་རྩལ་པ་དེ་རྩི་བྱེད་རྩལ་གོ། ལ་ལས་ནི་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལས་ནི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྤྱོད་མོ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོག་པ་མི་འབྱུང་  
 སོམས་ཞི་སྤྱོད་བཟའི་འབྱུར། གཞན་གྱི་སྤྱོད་མོ་འཆང་། གཞོད་སོམས་དང་བྲལ། ཆོས་ལ་རབ་བྱུང་དགའ་བའི་དང་







གྱིག་མས་དེར་བྱོན་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་པ་ལ་མགོ་བོས་བཏུང་ནི་། ལྷག་ལུང་ལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 ལྷན་སོ། དེ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཆེ་འོ་འབྲས་ལྷན་ཆེས་སོ། བསམ་པ་རྩོམ་སོ། །འདྲུག་གིས་ཁྱོད་མ་ཐོང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་བ་  
 དང་ལྷན་པར་བྱུང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བདག་གིས་མཐོང་བ་ལྷན་པ་ལ་གསུང་། དེ་ཅེས་པ་ལས་གོ་ལ་བར་བ་གྱིས་པ་ལས་ལྷན་  
 བ་བདག་གིས་མ་ལྷོན་ཅིག ཅེས་ལྷན་སོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོན་གཏོར་མ་ལ་ཟུང་ག་བཀོད་བའི་མ་དེ་སྐོམ་  
 བཅའ་མེད་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ཅེས་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ།  
 པ་དང་མིག་ཆེས་སྐད་དེ་། དཔྱད་སྐད་ལྷན་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོན་གཏོར་མ་ལ་ཟུང་ག་བཀོད་བའི་མ་དེ་སྐོམ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ། ལྷན་པ་ལྷན་སོ།









[illegible]















བདུན་པའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་པ་ལྷན་པས་གཞིགས་དབང་ལྷན་གོས། །ལྷན་པོ་ལྷན་གཞིགས་ནས། །གསུམ་པུ་  
 ཅ་གསུམ་ལྷན་གོས་སྤྲུལ་ཤིགས་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་མེད་པར་གྲགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བའི་དུས་ལྷན་པས། །ལྷན་གོས་པོ་  
 གསུམ་པའི་བའི་ཞེས་བྱ་བས། །ནས་ལྷན་པས་དབང་གསུམ་པས། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་མེད་པར་བྱེད་དགྱེ། །ཞག་བདུན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 དེ་ནས་ལྷན་པོ་མེད་པར་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་བའི་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་བའི་ལྷན་པས། །གསུམ་པོ་ལྷན་པོ་  
 དུས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དབང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 དེ་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།







[illegible]

[illegible]

ཨོཾ ། ར་བཏོད་པལ་། རྩལ་བུས་སོར་སྤྱོད་ཐུང་གིས་ཕྱེས་པའི་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་གས་དགེས་སྒོམ་མཁའ་ལ་སོ  
 བཤར་ཐུག་པའི་། དགེས་སྒོམ་གྱི་ཕྱུག་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱད་ས་པལ་། ཐུག་ས་ཇི་ཆོས་པོ་འདུག་ས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུག་ས་  
 ཇི་གཟིགས་ནས་། རྣམ་མཁའ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱུལ་ནས་། ལོ་མཆོད་པའི་ཕྱི་། ཞེས་བཟུང་དཔལ་དགེས་སྒོམ་གྱི་  
 ཐུག་བསྐྱལ་སྤྱུང་ས་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་འགག་སོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ཐེ་འཛིན་ཐོབ་པའུར་ཏེ་། རྩལ་བུས་ཇི་ས་སྤྱུན་ཡོ  
 དགས་ནས་བཏོན་པའི་། ། ཡེ་འུ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་པའོ་། ལམ་དུ་རྩལ་གྱི་ཞེས་ནས་དེ་གས་གསུམ་མཁོན་པོ་སེམས་  
 ཅན་སྤྱོད་ས་གསུངས་ནས་། བྱད་རྩལ་སེམས་སྤྱུངས་ཀྱི་མཆོག་འདུག་ས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་པའི་། བེད་  
 ལ་ཅན་པལ་པ་ཀའི་ཇི་ཆོས་པའི་། བྱད་རྩལ་སེམས་དཔལ་འདེས་བའི་བཅན་གྱི་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་། དེས་ཕྱོགས་དང་

བཅོམ་ལྷན་རངས་སྤྱད་བཅས་པའི་ཡི་མཁན་གྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ་། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་། ཁ་བཅོན་གྱི་  
ཀྱུ་པ་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་། བཅོམ་ལྷན་རངས་ལྷན་གྱི་བྱུག་བའི་འདུལ་བྱུངས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་ཞབས་གྱིས་མཆོག་པས་  
གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་བ་། བྱུགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བས་པ་ཡོད་པས་། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་བྱུང་གྱིས་ཁ་བཅོན་གྱི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་དང་པོ་བྱེད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་ས་། དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྤྱུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིག ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་  
འདུགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་དབང་བྱུག་གིས་། འཕོ་བྱེད་དེ་པོ་ཏེ་པའི་བཅུ་མོས་དེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པས་ཀྱི་ཀྱེད་པའི་བང་བཟངས་  
སྤྱུ་བྱེད་རྣམས་། ཁ་བཅོན་གྱི་འདུལ་བྱེད་སེམས་ཅན་པ་གཞིགས་པས་། མཁས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྤྱོད་པ་ཡོད་པར་། མཆོག་པོ་ལྷན་  
པའི་སྤྱུ་ས་ལྷན་རང་བར་ནག་ཟེར་བའི་འདུགས་པ་གཞིགས་སྤྱུ་ དེར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་པས་ཁ་བའ་འབབ་ལྷན་།





ཨོཾ། ཨེད་གེ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་ཐབས་འཕྲིང་བྱས་པ་སྟེ། བྲག་སྒྲིལ་མོས་སྒྲིལ་པ་། ཨེ་སྒྲིལ་ལ་བདག་ལ་སོན། བདག་  
 རྒྱུ་ལ་ཨེད་བདག་གིས་སྒྲིལ་མོས་སྒྲིལ་པ་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཞེན་ཅིག་འཆགས་། འཆགས་པ་འདི་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་འཕྲིང་  
 ཞིང་བཅུད། བདག་དང་བྱིས་འཐབས་མི་ཁྱེད་ན། མཐའ་མ་ལ་སྒྲིལ་བོད་ཆག་དང་འགྲོགས་ཆགས་ནི། ཆེ་མ་དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 གསོད། རྒྱུ་མ་དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲོད་སྒྲོད་གསོད། སྒྲིལ་མོས་འཕྲིང་བྱས་པ་འདི་སྒྲིལ་ལྟར་ན། ལབ་ཅན་ཨེ་ཡུལ་ལྟོང་སྟེ་དེ་  
 རིང་། སྒྲིལ་བོད་ཨེ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འདྲུང་ནས་ཨེ་ཡུལ་འདྲུང་། འདྲུང་བྱེད་ཁྱེད་ལྟར་སྒྲིལ་བོད་སྟེ་བྲག་ལ་འཕྲིང་། དེ་བས་བདག་ནི་  
 འདི་བས་འཆི་བ་སྒྲིལ། བྱིས་པ་བདག་ཅག་ལ་སྟེ་ཨེད་བདག་གིས་ཨེ་ཡུལ་ལ་འཕྲིང་། བདག་ནི་མི་ཁྱེད་ལ་འཕྲིང་གསལ་སྒྲིལ། དེ་བས་བདག་  
 ལ་དགོད་སྟེ་ལྷ་གསལ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཅིས་ཀྱང་བཞི་ཅིག་གིས། འཕགས་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷ་གསལ་བ་བཅས་པ་། ཨེ་མ་མཁོན།





ལྟོ། ། གཞིགས་ལ་ཁུང་གོས་སྒྲུབ་ནས། རྩུའ་ཕྱུལ་གྱིས་རི་བོ་དེ་ལ་ཕུག་ཅོད་ནས། བཤམ་པོ་སྒྲུབ་པས་གཞིགས་  
 ལ་ཕྱུག་འཆའ་ནས། བདག་ལ་བྲག་སྒྲིམ་མོས་ཁྱེད་དང་གཞུང་མཆོ་བྱེད་གོས་བེད། མི་བྱེད་མ་གྲག་པོ་དེ་དེ། ཁྱེད་ལ་བདག་  
 གོས་པོ་བེད། གཞུང་མཆོ་བྱེད་དམ་མེད་དེ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཁྱེད་ལས། འཕགས་པ་འཁྱེད་ལ་ནས། དེ་ནི་ཉེ་མཁུལ་གསལ་མོད་  
 ཁྱེད་དང་ཁྱིམ་ཐབ་པ་གྱིས་ཅི་གྱུ། ། ཁུང་ཆད་མི་འོང་། གོགས་སྒྲུབ་གོ་བ་ཡོད་ཀྱིས། མཐུང་མཐུང་པ་བ་ཅ་མཁྱིལ་པ་མས་ཁྱེད་  
 གྱི་ཕུ་ཆེན་ཆུང་འཕེལ་ནས་མི་འགྲུང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཕྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉེ་མཁུལ་གསལ་མོད་། ཆོ་མོ་  
 སྒྲོལ་མའི་ཁུང་མཐུང་། དེ་དེ་གཞུང་མི་འཕེལ་ནས་མཐུང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉེ་མཁུལ་གསལ་མོད་།  
 བྲག་སྒྲིམ་མོ་ཉེ་བའི་དེ་གསལ་ནས། རྩུའ་ཕྱུལ་གྱིས་པ་བ་ཅ་མཁྱིལ་པ་མས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་བྱེད་པ་དང་། བྲག་སྒྲིམ་མོ་དང་།

གཞུང་ཆེ་བྱས་པ་དང་། བཟུང་བའི་བུ་ཆུང་མ་འགྲོ་བའི་མེས་ཀྱི་ཆུང་མ་ཆེ་འཕེས་པ་འདི་བྱུང་བྱུང་དེ་། བསྐྱེད་པའི་ཕུས་  
 རྒྱུ་འཕྲོད་ས་། མ་ཐག་གྲིན་མོ་ཡོད་པས་། འཇུག་མ་མེད་པ་ལྟོང་དམར་པ། བཞེན་མི་སྒྲུག་པ། ཆུག་བྱུང་བས་།  
 ཅིག་ལྟོན་ཆེ་འཕེས་པས་། སལ་ལ་ཡུང་བ་དག་ཆུང་དེ་བཅུག་བྱུང་། ཅིག་ལྟོན་མ་ཡོད་ཆུང་ཆེ་འཕེས་པས་།  
 བོད་ཁྱེད་ཕྱི་ཆུང་བ་འཐབ་བཅུད་ལ་དག་པ་ཅིག་བྱུང་། ཅིག་མིན་ཆེ་འཕེས་པས་འདི་དེ་ཆགས་ཆེ་བ། མེད་ཅོད་བས་  
 ལ་དག་པ་བཅུག་བྱུང་། ཅིག་དམྱལ་བཞུགས་ཆེ་འཕེས་པས་། ཞེས་པ་བོད་ཆུང་མེད་ཆུང་ལ་ཐོག་ཆེ་བཅུག་བྱུང་། ཅིག་  
 ཡོད་ཆུང་མེད་ཆུང་ལ་ཐོག་ཆེ་འཕེས་པས་། ལྷན་ཆུང་ལ་ཐོག་ཆེ་འཕེས་པས་། ཅིག་མེད་ཆུང་མེད་ཆུང་ལ་ཐོག་ཆེ་འཕེས་པས་།  
 ལགས་མི་ལགས་མི་ཤིས་པ་དེ་གས་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་། འདི་ག་དམར་པ་ལ་དང་ཐག་ལ་དག་པ། དཀྱིག་ཡོད་པ་ལྟས་



[illegible]

[illegible]

212

[illegible]

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས། རྒྱུ་སྒྲུབ་པས་ཅད་སྒྲིམ་ནས། ལམ་ཤར་རེ་བ་སོང་ནས་འདུག་པས། སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚན་པ་དག་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་འདི་རྣམས་འདུག་པས་པ་སྒྲུབ་པས་ག་ཟེགས་ཀྱིས་། ཟས་སྒྲུབ་པ་འདུག་པས་པ་ཡིན་གྱིས་། འདི་ལ་བོད་དབྱུང་པ་པ་བོ་  
 འཐད་དུ་གྲགས་སོ། ། དྲུལ་ལ་ལྟ་བུ་བཟོ་བཟོ་ཡིན་ནོ། ཅུས་ཕྱིས་དེ་རིམ་སོ་ཆེ་རེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 གེམས་དཔལ་འདུག་པས་པ་སྒྲུབ་པས་ག་ཟེགས་དབང་ལྷུ་གེས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོ། ། དེ་རྣམས་ཟེད་བྱེད་གེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། དེ་རྣམས་ཆེས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སོན་ནོ། དེ་རྣམས་ཡང་འདུག་པས་པ་སྒྲུབ་པས་ག་ཟེགས་དབང་ལྷུ་གེས་། ལྷུ་གེས་  
 གེས་པས་པ་འདི་འཐོལ་ནས་འདི་བཟོ་བཟོ་སྒྲུབ་པས་། འདི་བཟོ་བཟོ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་  
 ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་གེས་པས་པ་ཡིན་ནོ།



ཨོཾ། གྲུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གདན་ས་། དེ་ཆམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཕྱིན་པ་ས་། དེ་ཆམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ས་། རྩེད་ལུས་  
 ལོགས་པ་འདི་ཆམས་ཅི་ལས་ལྷུང་བེད་། དེ་ཆམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འདི་སྤྲུལ་ཅིག་ཅིས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ཆམས་སྤྲུལ་པ་འདི་སྤྲུལ་པ་མི་དག  
 བ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པ་ནས་། དག་པ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡ་ཤེས་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལྷུང་པ་འཛོལ་བ་ལ་དང་། རྩེད་ཆམས་སྤྲུལ་པ་ཆམས་ཀྱིས་  
 གཞན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཅད་ཤིང་ཐོག་དང་འབྲུ་བེད་ཅིག ། སྤྲུལ་པ་ལོགས་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅིག ། འདོད་པ་ལོགས་པ་སྤྲུལ་  
 པ་སྤྲུལ་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཅིག ། བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅིག ། རྩེད་པ་འདི་ཆམས་སྤྲུལ་ཅིག ། ཅིག་ལ་ཅིག་སྤྲུལ་ཅིག །  
 མི་ཆམས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཅིག ། ཆོག་ཏུ་བསྤྲུལ་པ་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཅིག ། རྩེད་པ་ལ་ཆམས་སྤྲུལ་ཅིག ། ལ་ཆམས་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་པ་སྤྲུལ་ཅིག ། ཆོས་མི་དག་པ་བརྒྱུད་པ་ལོགས་པ་སྤྲུལ་ཅིག ། མི་བདེན་སྤྲུལ་པ་འདི་ལོགས་པ་སྤྲུལ་ཅིག །







3  
\*  
5527

[illegible]





གཞིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཐོས་པ་འི་མཛད་པ་དང་། ཟུང་ཏོག་དགོང་པ་འི་མཛད་པ་དང་། དམ་དག་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་དབང་གི་འི་  
 མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོག་སྒྲིལ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། ལྷ་དབང་པ་འི་མཛད་པ་དང་། མཚན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དབང་པ་འི་མཛད་པ་དང་། མཚན་པ་པ་པོ་དང་།  
 སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཛད་པ་དང་། གཞུང་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་  
 གི་གཞུང་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་  
 མཛོག་པ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། སུལ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་  
 བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་  
 བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་  
 བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་ལྷ་པ་འི་





ཞེས་པ་ལགས་པ་མ་དང་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། ། ལོ་མཆི་པ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱ་སྟེང་པོ་འཛིན་པོ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། འཇགས་པ་སྤྱུང་རས་གཟིགས་  
དབང་ལྷུག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱན་དུ་གསྟེ། འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
གཟུངས་ཀྱི་ཁྱེལ་པོ་འོ། ཆེ་འདི་པ་པམ་པོ་ནི་བརྒྱ་གཅིས་ཕྱོད་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩིས་སྤྱུག་བྱུང་བར་འགྱུར།  
མད་མོད་པར་འགྱུར། རྒྱུད་དཔྱད་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྱུར། དགྲ་ཐམས་ཅད་འཕྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཐམས་ཅད་  
འགྱུར། དུག་གིས་མི་རྩྱུགས། དཔྱིག་དུག་གི་མི་རྩྱུགས། ར་ཆོན་གྱིས་མི་རྩྱུགས། རྒྱས་མི་རྩྱུགས། མོས་མི་རྩྱུགས།  
ཅས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལགས་པ་འདི་པོ་ནི་མཆོད་པོ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་བརྒྱ་གཅིག་པ་འོ་འདི་སྐད་  
གསུངས་ནི། དུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་གསུངས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་གིས། བྱུང་རྒྱུ་བདུ་མེས་པ་བསྟེན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་

[illegible]

གཞིའི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་པར་འགྱུར་རྟོ། ལྷོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འགྱུར་རྟོ། འཇིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་མ་ཐར་པར་འགྱུར། གཞིའི་གྲེགས་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཐར་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྟོ། ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། ག་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གསུངས་  
 སོ། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག།  
 མངས་ཀྱས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་འབུམ་བྲག་དུམ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། གང་ཞིག་འཕགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་  
 འདི་བསལ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོའི་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་དང་། བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ཞིང་  
 ལ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རྟོ། མཐར་དཀའ་དེ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ན་བར་བཟུས་བཞེད་བྱས་ནས། དཀ་སེང་

ལྟེན་ ༡ ལྷུག་གསུལ་པས་མཐུར་དེ་བདེ་བཅུ་གྱི་འཛིག་དེ་རྒྱུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེན་། མེས་བཟུང་གྱི་ཉི་མ་པར་སྤྲུ་བཅུང་བྱས་  
 བས། འདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་འཛིག་ཅུ་བཟུང་བཟུང་བྱས་ནས། ལྷུག་པ་སྤྲུལ་དུ་བྱས་སྤྲུལ་ཅུང་གྱིས་བཅུང་པ་ནས་  
 རྟེན་པ་ལྷུག་སྤྲུལ་བྱུང་བྱུང་བཟུང་བཟུང་རྟེན་། དེ་མེས་པོ་ཞུགས་པ་སྤྲུལ་པའི་མེས་པོ་ལས་གསུངས་པ་ན། བདག་གི་སྤྲུང་པ་འདི་ལས་  
 ཅིག་བཟུང་ན། འཆམ་སྤྲུལ་པ་ལྷུག་བར་འགྱུར་རྟེན་། ཉི་མ་རྟེན་པ་བཟུང་བཟུང་བྱས་ན། ལྷུག་པ་བྱམས་ཅུང་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེན་།  
 སངས་རྒྱུས་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་འཛིག་བྱུང་པ་ལས་ཉི་མ་པར་འགྱུར་རྟེན་། འཕུམ་སྤྲུག་ཅིག་ཟུང་བཟུང་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་  
 ལྷུག་པ་ལས་ཐོང་བར་འགྱུར་། འཕུམ་སྤྲུག་ཉི་མ་བཟུང་བཟུང་བྱས་ན། འདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་གསལ་སྤྲུལ་མཐོང་བར་འགྱུར་། འཕུམ་  
 ལྷུག་པ་སྤྲུལ་བཟུང་བཟུང་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་འདི་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་། འཕུམ་སྤྲུག་བཞི་བཟུང་བཟུང་བྱས་ན། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མང་པོའི་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་མཆོས་ཉན་པར་འབྱུང་རྟེན། ཞེས་པ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གསུངས་སོ། དང་མ  
 མཆོག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱུད་པ་སྐྱུང་བར་གནས་ནས་། གཞག་བཅུ  
 བཟུངས་པ་རྫོང་ཐུས་ནས་། གང་དང་གང་འཁྱེད་པ་དེ་དང་དེ་རུ། ཐུས་སུ་དང་དང་སྒྲིང་རྫོང་སྒྲིང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ནི་ཐུས་པར་འབྱུང་རྟེན།  
 གདེ་བར་ཆོའི་རྒྱལ་ཐུང་པར་འབྱུང་རྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་གང་དང་གང་འཁྱེད་སྒྲིང་བའི་བའ་བའ་དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྟེན། དགི  
 བའི་ལེས་གཉིན་དང་སྤང་པར་འབྱུང་རྟེན། རྒྱལ་གསུང་འུ་བཟུངས་པ་རྫོང་ཐུས་ན། མཆོས་སུ་མེད་པ་ལྷ་འུ་སྐྱེ་གསུང་བར་འབྱུང་རྟེན།  
 ཅན་དང་གདོན་དང་འཆོའི་བཟུངས་ཅན་ཞི་བར་འབྱུང་། ཉམ་ཏུ་བཟུངས་པ་རྫོང་ཐུས་ན་ལམ་ལགས་པ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་དབང་ལྷན་གྱི་ནས་  
 བསམ་པ་ཐུས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་གསུང་པར་འབྱུང་རྟེན། ཞེས་པ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གསུངས་སོ། དཔག་གིས་ཀྱང་བཤད་སྐྱེད་

ཨོྃ། ། བྱ་སྒྲོ། ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལམ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུང་ཞིང་ལེན་པར། འཇགས་པ་སྤྱོད་པས་  
 གཞིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཞུ་ཡིང་པ་བྱས་ཏེ། མེས་ས་ཅི་ཅིག་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་བརྩོད་བྱས་ན། འཇགས་པ་སྤྱོད་པས་  
 གཞིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཞུ་མ་རྒྱུ་ལུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོས་ཀྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གནད་བར་མ་ཐད་དོ། ། ཅི་མ་རྒྱུ་ཞིང་  
 ཅུ་ཅི་རྒྱུ་ཞིང་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དབང་དུ་འཇོག་དང་རིགས་དང་། མི་འཇགས་པ་རྒྱུ་ལུ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཐར་བར་བྱེད། མི་དཔར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡོན་ཏན་མ་དཔོག་སྤྱད་སྤྱོད་ཏེ། ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུ་ལམ་གསུངས་པ་ནི།  
 རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལམ་། གང་ཡང་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པས། གཞི་དང་འདྲ་བའི་ཅུ་ཅི་བྱས་བརྩོད་བྱས་ན།  
 རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལམ་ཀྱིས་ལས་པ་ལྟར་བཞུགས་བརྩོད་ཏེ། ཞེས་འགྲུགས་འབྱེད་པར་མ་རྒྱུ་ལུ་མི་དཔོན་ལྟ་བུ་གསུང་བྱེད་པར་

རྒྱུར་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱེན་པ་མཛད་པ་སྟེ། མཛད་སྒྲུབ་འདི་འདྲིའི་དཔག་མེད་ཀྱང་ལྷ་ལྟོས་  
 བར་རྒྱུར་པོ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་མཛད་སྒྲུབ་མཛད་པོ་གཞུགས་མེད་འཁབ་ན། བཞུགས་པ་མཐོང་བར་རྒྱུར་པོ། རྒྱུ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིང་བར་། འཛིག་འཛིག་འཁབ་པ་བསྐྱུན་པས་གཟིགས་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱུར་། མེད་ཀྱི་  
 བད་མེད་ལ་རྒྱུ་ཏེ་སྦྱིབ་པར་རྒྱུར་སྦྱིབ་ན་བར་རྒྱུར་། མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་འདེད་མཐོང་བར་རྒྱུར་། དེ་ལྟར་ལགས་པའི་ 230  
 ཡོན་ཏན་མཛད་པོ་ཐོབ་པར་རྒྱུར་། ཡིད་བཞིན་ཏེ་སྦྱིང་པ་དེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་ཐུ་མཛད་ཀྱི་ཐུ་མོ། ལ་ལ་ཞིག་  
 གསེས་འདུལ་བྱ་གཡེད་བསྐྱུངས་ནས་། དེ་བཞིན་པའི་གསེས་སྐྱུ་བྱས་སྦྱིང་རྩིས་ཁམས་ནས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲིའི་དཔག་མེད་  
 ལྷོས་ཁམས་། བཞུགས་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུར་། མོ་དེ་ལོ་ཡོན་ཏན་མཛད་པོ་ཐོབ་པོ། འཁབ་པ་བསྐྱུན་པས་གཟིགས་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་



ལྷོ་ ག གྲིས་བརྒྱུད། ཡུག་ན་ཡུག་སྤེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ག་པ། ། ལྷོ་མ་དེ་ག་དག་པ་འོ་དེ་ཟེར་ཅན་གྲོ་མ་ཤས་བརྒྱས་  
 བརྒྱེད་བྱས་ནས། བརྒྱ་བ་བདུན་མ་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་གསུངས་པའི་དཔྱད་སྟེན་གྱི་ཕ་ཐོག་པ་ར་གསུངས་སོ། །  
 ལྷོ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མི་ག་ཞོལ་བའི་མ་དེ་པས་གསུངས་པ་ནི། བདག་གི་ག་རྒྱུ་ལྟར་འདི་འདྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་མོ།  
 པ་པ་ཞིག་གིས་ནང་མ་དེ་པ་འཕེལ་ཏེ་ཕྱུ་ཅ་གཅིག་རྒྱས་བརྒྱེད་བྱས་ན། བདག་གི་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་ལྟར་པ། ད་པ་ལྟར་མཐོང་པ་འདྲིམ་ལན་  
 པོ་ཆོད་བཀའ་མིང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། འཆོད་པོས་ནས་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལྟར་པ། ། འཕེལ་གསུངས་པ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྟར་པ་གཞིགས་དབང་  
 ཡུག་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པོ་ཆོད་ནས་དཔོག་སྟེངས་སོ། ། འོ་དེ་ཟེར་ནས་པ་ར་གཞི་དེ་པའི་མ་དེ་པས་གསུངས་པ་དེ་  
 རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་མོ། གང་པ་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་པའི་ཕྱུ་ལྟར་པ་ཆོད་པ་ཆོད་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྟར་པ། ། ཆོད་པ་ལྟར་པ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྟར་པ།

ཕུཅ་ལྟ་ལས། རྒྱུ་ཐུང་བཟུང་བཟོད་བྱས་ན། འཕགས་པ་སྤྲུལ་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་གསེར་གྱིས་ཁའ་དོག་ལྟ་བུ་མཆོད་  
དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་བོས་རྒྱ་སྤྲོད་མའང་བཟུང་བར་འགྱུར། འཕོངས་པ་ཕྱུར་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་སྤྲུལ་  
པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡིད་ལྟ་བུ་མཆོད། ལན་རྒྱུ་ཐུང་བཟུང་བཟོད་བྱས་ན། ལོངས་སྤྲོད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲུལ་  
ཏུ་བཏགས་ན་འབྱུང་བོས་མི་རྒྱུགས་སོ། །ཡིད་མཁུ་བཟོས་ན། འཕྲུག་གསེར་གཞིགས་པ་མི་བྱུགས་པ་མཐོང་བར་  
འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་གསེར་སྤྲུལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོད་དང་། རྒྱུ་ཐུང་གསེར་འདྲ་བའི་དང་། རྒྱུ་ཐུང་གསེར་སྤྲུལ་དང་། དེ་ལས་ཁོགས་པ་འདྲ་  
བུ་གསེར་འབྱུང་བའི་བཟུང་བཟོད་བྱས་ན། གཞིགས་པ་གྲུངས་མི་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལགས་པ་འདི་ཡོད་ཀྱི་ཆོད་པ་འདྲ་བའི་གསུངས་སོ། །  
དམྱ་སྤྲོད་པམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་། འཕགས་པ་སྤྲུལ་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་། འདི་སྤྲོད་ལས་སྤྲུལ་སོ། །



ལྷན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་ལགས་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ། ཡིག་རྒྱུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་པ་ཞེས་  
ཀྱི་མཛོག་པ་ལ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་པ་ཞེས་ཀྱི་མཛོག་པ་ལ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ།  
ནད་ཐམས་ཅད་ལས་མཐར་བུ་འབྱུང་དོ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་གས་པར་འབྱུང་དོ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བར་  
འབྱུང་དོ། མཚམས་མ་མཚེས་པར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འབྱུང་དོ། ཆེ་མེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་དོ།  
ནད་དང་གཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལས་མཐར་བུ་འབྱུང་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་པ་ཞེས་ཀྱི་མཛོག་པ་ལ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ།  
ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཞི་བར་བདེ་ལགས་སུ་འབྱུང་དོ། ཞེས་ཡོན་ཏན་མཛད་  
པོ་གསུངས་སོ། བཟླ་དག་པ་འཕྲིན་ཏན་མཛད་པོ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་པར་གཏན་འཛིན་གྱི་འཆ་པ་ན་འཁོར་མཛད་པོ་





ལྷོ་ལྷོ་ ། བ་སྐྱུན་རྒྱུ་ག་ཟེགས་ལ་དུས་ཅིག་ཏུ་བེམ་ཏེ། ལྷུག་ལའོ་ལ་ལོ་ཞེས་མིང་མས་པོས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་  
 མ་ཐར་བར་འབྱུང་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་ཅན་དེ་དག་འདྲི་ཆགས་དང་། ཞེས་སྤྲད་དང་། གཞུག་ལ་སྤྱོད་བེད་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་  
 སྒྲིམས་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རྒྱུ་ག་ཟེགས་དབང་ལྷུག་གི་མིང་མས་པོས་ཏེ། ལྷུག་བྱས་ན། འདྲི་ཆགས་དང་། ཞེས་སྤྲད་དང་།  
 གཞུག་དང་། སྤྲོད་ག་ནས་ཞེས་པ་འབྱུང་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་ལ་སྐྱུན་རྒྱུ་ག་ཟེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་མཐུ་སྤྱོད་སྒྲིམ་ན་  
 དེ་འབྱུང་རོ། གུང་ཞིག་བྱང་མིང་ལྷུ་འདྲི་ཆགས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རྒྱུ་ག་ཟེགས་དབང་ལྷུག་གིས་མིང་མས་པོས་ཏེ། ལྷུ་འདྲི་  
 བ་ལ་གསེང་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན། གཞུགས་བཟང་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སྒྲིམ་ག་ལ། མཆོད་གུང་གི་སྤྱོད་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ན་  
 བཟང་དང་། བསེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་། བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དང་། ཡོ་བྱང་ནས་ཀྱིས་མཆོད་མཐུང་ལ་

རེ རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་ལ་དུས་ཅིག་ཏུ་བེམ་ཏེ། ལྷུག་ལ་ལོ་ཞེས་མིང་མས་པོས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་  
 མ་ཐར་བར་འབྱུང་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་ཅན་དེ་དག་འདྲི་ཆགས་དང་། ཞེས་སྤྲད་དང་། གཞུག་ལ་སྤྱོད་བེད་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་

བསམ་ཆེ་ལམ། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མ་མི་བཟང་པས་གསོལ་པ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མཆོར་ཆེ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། དེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སོ། འཕགས་པ་སྤྱན་དམ་གཟིགས་དང་དུག་གིས་མི་དཀྱིལ་  
 བཟུང་ཅི་དུག་འཆའ་མ། བསོད་ནམས་བདེ་བས་ཀྱང་མང་ཅུ་འཕེལ་པོ། དེ་བས་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མ་མི་བཟང་  
 པས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མ་མི་བཟང་པས་སྤྱན་དམ་གཟིགས་དང་དུག་འཕྲིག་  
 ཏེན་གྱི་བཅའ་སྤྱུལ་པ་འབྲེད་འདི་དཀྱིལ་པ་རྒྱ་ཁྱིེ་ཐུགས་སོ། བསམ་ཆེ་ལམ་ལ་ཆེས་ཆེ་ལྷན་སྤྱོད། དེ་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མ་མི་བཟང་པས་སྤྱན་དམ་  
 གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། བསམ་ཆེ་ལམ་ལ་ཆེས་ཆེ་ལྷན་སྤྱོད། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མ་མི་བཟང་པས་སྤྱན་དམ་



7  
+

239

རྒྱུ་། ། དེལ་དང་ས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ས་ཀྱིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། ལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཆོས་སྟོན་། ལ་ལ་དང་ས་ཀྱིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཆང་ས་པ་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་འབྲེལ་པོ་སྐྱེད་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་འབྲེལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་མཐོན་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་བྱས་ཐོག་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་  
 ལ་ཕྱུང་གཟུགས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཕྱུང་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཕྱི་དང་མཐོན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོན་། འཛིག་  
 ལ་ཕྱི་ཕྱི་དང་སྐྱོད་ཕྱི་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་ལ་ཕྱི་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་། འཛིག་

ཅེས་དང་འཇའ་འཁོར་གྱི་མཆོས་སྒྲོན། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་འཇའ་འཁོར་ལ་འཁྱུག་པ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོན་ཅོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་པས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བོ། དེ་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་པས་གཟིགས་དབང་ལྡན་  
 ལ་བསྐྱེད་སྐྱུར་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅི་བར་བྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་འདྲིས་ལ་བབ་པར་གསལ་  
 ཀྱིས་ཤི། དེ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་ཆུན་རྒྱུ་ལ་གཞི་གྲོལ་ནས། །འཕགས་པ་སྤྲུལ་  
 པས་གཟིགས་ལ་འབྱུང་ཡོ། རྒྱུ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྤྱི་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་འདི་བདག་ལ་སྤྱི་ཅི་བའི་སྤྱི་ལའི་ཅི་གཅེས་སྤྲུལ་སོ། དེ་མས་  
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་པས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅི་བས་སྤྲུལ་ཏེ། །འཆར་གཅིས་སྤྱི་སྤྱི་ཏི། །འཆར་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་



བསམ་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྤྱད་བཅེས་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་འཇུག་ཅུ་བཤམ་གྱུར་ནོ། དེ་ནས་བཅེས་ལྷན་འདས་  
 ལ་ཀུན་དག་འཁོར་འདྲིས་དེས་གསལ་འོ། འདི་འདི་སྤྱུ་བྱུར་ཅི་རེ་རྒྱན། དེ་སྤྱད་ཅེས་གསལ་ལ་དང་། བཅེས་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཁོ་རོ་འདི་ན། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཁོ་རོ་འདི་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་པས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡོད་དོ། དེ་རྒྱུ་འདྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱུས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡ་དང་། ད་ལྟ་མཁའ་ཁལ་དང་མཁའ་པ་འཁོར་མཁའ་ཅན་  
 དེ་རེ་རྒྱུན་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་འདུལ་འདུལ་ནས་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། སོམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུས་པས་བདེ་བ་ལ་འགོ་དུས་པར་བྱེད། ཞེས་པ་ལས་གསལ་པ་འོ་མོ་དེ་མཁའ་པ་འཁོར་སྤྱུས་  
 སོ། ཅུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་མཁའ་པ་འཁོར་སྤྱུས་པ་ནི། བཅེས་ལྷན་འདས་གྱི་དབུ་འཇུག་ལ་ཅན་། གཤམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་



















ལྟོ། ། འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། མཚོ་ནུ་མཚོ་གསུམ་ལྟར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། རྒྱལ་པ་ཆེ་ཞེས་ཤིག་སྐུ་དཔེ་ལ་བར་  
 འགྱུར་དོ། འབྲེག་མ་གོ་བ་ལ་ལམ་ནག་ས་མེད་དུ་སོང་ཡང་། སོང་གོ་དང་། ལྷག་ག་ཟེག་དང་། རྩོམ་ཅིང་དང་། གཡམ་ག་ཅིང་  
 དང་། ལྷུ་ལ་བརྟུག་པ་ས་མི་ཇི། དཔེ་མིང་དེ་ན་པ་ཅོ་མ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། མི་དབང་བའི་ནང་དུ་  
 བོ་དོན་ཡང་དཔེ་མིང་དེ་ན་པ་ཅོ་མ་གྱིས་པང་མས་གང་བའི་ཇི་དུ་འགྱུར་དོ། དཔེ་མིང་དེ་ན་པ་ཅོ་མ་གྱིས་མོས་མི་འཆིག་ ། རྒྱས་མོ་  
 ཟེར་། གང་ཞིག་མིང་དེ་ན་པ་ཅོ་མ་གྱིས་ཅིང་ཟེར་པ་ཟེ་བོ་པར་འགྱུར་དོ། མཐོང་བ་ཅོ་མ་གྱིས་མོས་མི་ཆོན་ ། བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་  
 འགྱུར་དོ། དཔེ་མིང་ཐོས་མས་དེ་ན་པ་ཅོ་མ་གྱིས་དེ་དག་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞི་དུ་ཆོན་དང་གྲུ་ལ་ཐུང་དང་། ལྷོ་ཞེས་དོ། ཅ་ཟེས་  
 མི་དང་ས་འབྲེག་པ་དང་ཕྱི་དོ་ལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་། ཅེས་པ་ལགས་པ་། མཚོ་ནུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

མདོ་ལས་གསུངས་སོ། མདོ་རྒྱུད་ནི་ཕྱུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་། མདོ་སྤྱི་དེ་རྒྱུད་  
 བྱུངས་ཀྱི། །ཡེ་ཕྱུ་སྟོ་སྟེ་པའོ། །དེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་མས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་གིས་། འཛོལ་སྟོན་གྱི་ཕྱོད་བཟངས་པ་། མཚན་རབ་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟན་པ་འཛིས་པ་། དེགས་ཀྱི་ཕྱོད་བཟིན་ག་ཞེགས་  
 པའི་དཔོངས་པ་རྒྱལ་འཛིན་ག་དང་ཡི་གས་མཚན་མཛིས་ཏེ། འདི་ཐབས་ཀྱིས་ཉལ་སྤྱུ་རྒྱུད་བས་། ད་ལྟོ་འདི་མས་སོང་དང་།  
 འདི་མས་ཐག་མི་དང་བཞིག་ན་། ཅན་དམ་གྱི་ཉེད་པར་དེ་ཅིག་ཡལ་ག་དང་ལོ་ས་སོང་དུ་ཡལ་པས་བྱས་པ་། ཞིང་དེ་ལ་སྤྱི་  
 གོས་དང་། ཅན་ལྟ་ལ་རྒྱན་ཟེ་མོ་ཏེ་ག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་སྤྱོད་ཅན་པ་ཡོད་པ་། ལྟོ་ལྟོ་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚོད་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་བཟངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འགས་ཀྱང་ཉལ་དེ་ཕྱོད་པ་དང་། ཅན་དམ་གྱི་ཉེགས་



ཏུལྱེན་པ་དག་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འདྲོད་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཏུས་སྒྲུབ་སྤྱི་གཙང་གོས་པ་འདི་གདམ་ཏུ་གོ་བ་སྒྲུས་སོ། །  
 ཡང་དེ་ནས་སྤྱི་ནི་དང་། ཐང་མི་དེ་དག་ཞིག་ན། སྤང་སྤྱོད་ཅིག་ག་ཞུན་གྱིས་ཆུ་སྒྲོལ་ཡང་ཁོད་ཐོ་མེད་པ་ཅིག་འདུག་གོ། དེ་  
 ཅིང་གྱིས་ཏུས་སྤྱི་གཙང་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ། ཁོད་ཐོ་མེད་པ་འདི་ཐོད་པ་སྤྱི་གཙང་ཆོག་ས་པ་ཅིག་ ཁྱོམ་དགོས་པ་ཅིག་  
 འདུག་སྒྲུབ་པ་འདི་གོ་བ་སྒྲུས་སོ། ཡང་དེ་ནས་ཐག་མི་དེ་དག་ན། བྲག་གསེར་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ས་ཅན་གཙང་ག་ན། སྒྲུས་པ་བཟང་པོ་  
 ཅིག་དང་། ཏུང་མེད་བཟང་མོ་ཅིག་ལྷུང་ནས་གནས་པ་མ་ཐོད་པོ། དེ་ཅིང་གྱི་ཏུས་སྤྱི་གཙང་པ་ལ་ཐོ་མེད་པ་ཅིག་ནས་ཏུས་  
 སྤྱི་གཙང་གསེར་། ཞེས་པ་བསྒྲོལ་པ་ཅིང་ཆུང་པ་འཆའ་། ཐུགས་ཞེས་པ་དག་གིས་མེད་གོས་པ་འདུག་སྒྲུབ་པ་འདི་གདམ་  
 ཏུ་གོ་བ་སྒྲུས་སོ། ཡང་དེ་ནས་ཐག་མི་དེ་དག་ན། ཆུ་དེ་ཆུ་དེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་ནི་ལས་གསེར་པ་འདི་སོ་མས་ཅན་མེད་པོ་



ལྟོ། ༡ མཆོའི་ཤིང་། རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བཅས་སོང་བ་མ་ཐོང་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཆོས་ལ་བཅོམ་ནས་འགྲུས་མ་བྱས་  
 ན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་བཅས་དང་ཐོང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་མཉམས་། འཐུང་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་འཐུང་བ་སྤྱུ་མ་དུ་འོག་བ་སྤྱུ་མ་སོ། །ཡང་  
 དེ་ནས་ཐུག་མེད་པའི་བཞི་ལ་འཐུང་བའི་ཡང་། འདས་ཐུག་ཆོས་པའི་ཅིག་གི་ནང་ན། མེད་པའི་བཞི་ལ་ཆང་བ་གཡམས་པའི་ག་  
 བཅ། གཡམས་པའི་ཐུང་བའི་གཡམས་པའི་ཆོས་ཅན། གཡམས་པའི་ཐུང་བའི་ཡང་། འདས་པའི་ཡང་འཐུང་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་དེས་བཅོམ་ནས་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་མ་བྱས་ན། འཐུང་བའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདས་ཐུག་འདི་ཡང་  
 མཐུང་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆང་བའི་ཆང་བའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན།  
 གང་བའི་ནང་ན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན།

ར་པོ་པ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལོ་མ་ས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་འཁྱུན་དང་། མ་འབྲེལ་སྒྲུག་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དག་འབ་དང་  
 ལྟོ་བའི་སྒྲིམ་པ་། ལོ་མ་ས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དག་ས་སྒྲུག་པ་འཁྱུན་སྒྲིམ་སོ། དེས་ལང་ཐག་མི་དེ་བཅུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།  
 མི་དེ་གོ་བ་དམ་པ་འཁྱེད་པ་ཅི་ག་གིས་ཁམ་ན། ལུ་གང་གང་ཅི་ག་དག་སྒྲུག་གྱི་དུ་འཁྱེད་པ་ཅི་ག་མ་ཐོང་དོ། དེ་འཁྱེད་ལྟ་  
 ར་པོ་ལོ་མ་ས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་མི་སྒྲུག་པ་དང་། ཉན་དག་ས་པ་འཁྱེད་པ་དུ་གོ་བ་སྒྲིམ་སོ། དེས་ལྟོ་བ་དང་ཐག་མི་  
 དེ་བཅུག་ན། ལྟ་ལ་ཆེན་པོ་ཅི་ག་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འཁྱེད་པ་ལ་ལྟ་ལ་ཆེན་པོ་ཅི་ག་མི་ཐོང་དོ། དེ་ཉེ་དུ་ལྟོ་བ་སྒྲུག་  
 ལོ་མ་ས་ཅན་གྱི་དུ་ཆུབ་སྒྲུག་པ་ལ། འཁྱེད་པ་འཁྱེད་པ་སྒྲུག་པ་ལ། འཁྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འཁྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འཁྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ།  
 འཁྱེད་པ་སྒྲིམ་སོ། དེས་ལང་ཐག་མི་དེ་བཅུག་ན། མི་དེ་གོ་ཅན་པ་ཀའི་ནགས་འཆ་ལ་ཅི་ག་ལྟོ་བ་མི་ཐོང་ལྟོ་བ་



ལྟ་དགོས་སྐྱེས་པ་འདྲུག་པ་སྐྱེས་སོ། ཡང་དེ་ནས་ཐུན་པ་ན་ཐག་མི་རིང་བཞིག་ན། རྩིང་བུ་མོ་ཏིག་གིས་གང་བའི་ནང་ན། ལུག་  
 རྩིང་གི་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡག་ནས། ལྟོག་ཆགས་ཐུ་མོ་ལ་ཡང་། གནོད་པ་མི་བྱེད་པར། རྩིང་ཐུ་མོ་མེད་པའི་འདུག་པ་མཐོང་དོ།  
 དེ་ནི་དྲུས་འུས་སུ། ལྷན་མེད་པ་འདྲུག་པ་སྐྱེས་པ་ལ། ཐུ་མོ་མེད་པའི་རྩིང་དང་བྲལ་བར། མི་མས་ཅན་དེ་ནི་ལ་བཀའ་བྱུང་བྱས་  
 ལ། ལྟ་དགོས་པ་འདྲུག་སྐྱེས་པ་འདྲུག་པ་སྐྱེས་སོ། ཡང་དེ་ནས་ཐུན་པ་མི་རིང་བཞིག་ན། རྒྱུ་ཡག་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་འདྲུག་  
 རྩིང་གི་སྐྱོང་ན། འུས་ཐུ་མོ་ཆེན་པོ་ཏིག་རྩིང་ལ་ཡང་བཞིན་པའི་འགྲོ་བའི་ཏིག་མཐོང་དོ། དེ་ནི་དྲུས་འུས་སུ་རྩིང་པ་ཏི་དྲུང་ཆ་སྐྱོས་  
 པ་ལ་ཏིང་པའི་ཆེན་པོ་ཏིག་རྩིང་དང་མ་བྲལ་བར་སྐྱོས་དགོས་པ་འདྲུག་སྐྱེས་པ་འདྲུག་པ་སྐྱེས་སོ། འདྲུག་པ་ཡང་ཐུན་པ་མི་རིང་བཞིག་ན།  
 མིང་ལ་སྐྱེས་པའི་འུས་ཐུ་མོ་ཏིག་མཐོང་དོ། མི་ཏིག་རྩིང་ཐུ་མོ་ཏིག་མཐོང་དོ། མི་ཏིག་ཐུ་མོ་ཏིག་མཐོང་དོ། མི་ཏིག་ཐུ་མོ་ཏིག་མཐོང་དོ།



ཞིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལེལ་པ་འདི་ཅིག་གི་པ་འཕམ་ ཡུལ་རིན་ཅིག་ལ་ཅིག་བྱུང་ནས་མི་འབྲལ་པར་འདུག་པ་མ་གྲོང་དོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་དག་ལྟར་འདི་གསལ་དགོས་པ་འདི་ག་དེ་འདུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། རིན་སྒྲིབ་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་  
 བཞིག་ན། །དཔག་པས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཕྱ་བཅུ་ན། འཕྲུལ་ལྟར་ལ་འཕྲུག་པ་མ་གྲོང་དོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་རྒྱུ་  
 འདི་ལྟར་བཅུ་དག་ལྟར་འདུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། ཡང་དེ་ནས་སྤྱིར་པ་དང་། ཐུག་མི་རིང་བཞིག་ན། མེ་ཏོག་གི་འབྲུང་  
 པ་བྱུང་མེད་ཅིག་བྱུང་ཐོག་སྤྱིར་པ་ཅིག་མ་གྲོང་དོ། ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་པ་དང་འབྲུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། རྒྱུ་དང་  
 འབྲུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། རིན་སྒྲིབ་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་གསལ་དག་ལྟར་འདུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། རིན་སྒྲིབ་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་གསལ་དག་ལྟར་འདུག་པ་སྤྱིས་སོ། །  
 གཞིན་པ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་པ་ཅིག་མ་གྲོང་དོ། ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་པ་དང་འབྲུག་པ་སྤྱིས་སོ། ། གཞིན་པ་ལྟར་བྱུང་ས་སྤྱིར་པ་ཅིག་མ་གྲོང་དོ། །



དགོས་པ་པར་ཤུག་སྒྲུལ་པ་འཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་སོ། ། དེས་པ་ཡང་ཐག་མ་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཏུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་ཅ  
འབར་བའི་ས་ཕྱོགས་ན། བྱ་ཆོད་གསུམ་ཅིག་ནི་འོག་པ་འཐར་མཆོད་པར་རྒྱུད་། ཅིག་ནི་འོག་པ་སྒྲུལ་ས་ཅིག་ནི་འོག་པ་རྫོབ་པར  
མཐོང་དོ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཏུས་སུ་དང་བོ་རྒྱ་བས་ཐག་མཆོད་པ་། བར་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་། མཐའ་མ་དེ་གིས་པ་རྩ་པ་འཐོན་པ  
ཅིག་དགོས་པ་འཤུག་སྒྲུལ་པ་འཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་སོ། ། ཡང་དེས་སྒྲིན་བར་ཐག་མ་རིང་བ་ཞིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ན་པག  
རྒྱུད་པ་འཁོར་ཅིག་པ་། མེད་ཀྱི་པ་དང་མེས་ཀྱི་པ་དང་ཅིག་གི་ཅན། མེད་ཀྱི་དཀར་མོ་རིས་མས་མ་ཁའི་ཐོངས་སུ་འགྲོ། དེས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི  
གཏིང་ཏུ་འགྲོ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འདྲེ་ལོག་སྒྲིད། དེས་དགྲ་སྒྲིད་ཀྱིས་སྒྲུག་ས་པས་ས་ཞི་ཐམས་ཅད་འཁྱུག  
ཅིང་བེད་ཀྱིས་གཏོན་པ་མཐོང་དོ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཏུས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་གྲགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཅིང་། །







[illegible]





[illegible]



